

ALEN

*Každý život má svůj
Mys dobré naděje*

**- sdružení žen postižených rakovinou, z. s.
128 00 Praha 2 – Vyšehrad, Vratislavova čp. 156/22**

www.alen.tym.cz
IČO 47610191

Výroční zpráva 2016



Bankovní spojení: 1940574359/0800 – ČS Praha 1
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178



Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen postižených rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **107 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice** žen s rakovinou prsu
- **psychická podpora** žen při a po onkologické léčbě
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách
- **informace** o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** zdravotně postižených žen
- **zvýšení společenské prestiže** onkologických patientek
- **edukace zdravé veřejnosti** o prevenci rakoviny prsu

Odborným lékařským garantem projektů roku 2016 byly

Doc. MUDr. Olga Švestková PhD.
přednosta Kliniky rehabilitačního lékařství

MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha



Hlavní činnost spolku ALEN

- rehabilitační **cvičení** pod odborným vedením
- **plavání** a cvičení v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- víkendové **rekondiční pobyty**

- **turistika**, výšlapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty, setkání

- odborné **přednášky a besedy** s lékaři
- informace o **zdravotních pomůckách**
- informace o **zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociální a právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydávání **Informačního zpravodaje** pro členky i veřejnost - **5x ročně**
- besedy a přednášky s **edukací pro zdravou veřejnost**

- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- spolupráce s **Ligou proti rakovině** Praha
- aktivní účast na **Českém dni proti rakovině**
- spolupráce s **Aliancí žen s rakovinou prsu**
- aktivní účast na projektech „**Dokážeš to taky**“, „**Plaveme prsa**“, „**Nejde jen o prsa**“ a dalších
- spolupráce s **Koalicí pro zdraví**
- spolupráce s **Centrem Amélie**
- spolupráce s **Asociací veřejně prospěšných organizací**
- spolupráce s **Ministerstvem zdravotnictví ČR**
- spolupráce s **dalšími patientskými organizacemi po celé ČR**



Hlavní projekty roku 2016

- ✿ pravidelné **členské schůzky** – celkem 10 – s programem:
 - Valná hromada
 - Jarní bazárek oblečení
 - 6 zdravotních přednášek (osteoporóza, přínos plavání, tuky v kuchyni, čínská medicína, vztahy v životě, chráněné dílny a Roibos)
 - Mikulášská besídka s programem
- ✿ **výborové schůze** – celkem 12
 - plánované pracovní setkání členek výboru i neformální setkání dle potřeby
- ✿ **rehabilitace**
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků
 - cvičení Tai-či v projektu Aliance žen s rakovinou prsu „Protajči se ke zdraví“ s cvičitelem Ivanem Trebichovským
- ✿ **jarní víkendový pobyt v Harrachově**
 - celkem se zúčastnilo **20 žen**
- ✿ **3 rekondiční pobyty**
 - celkem se na nich uzdravovalo **60 žen**
 - **Poděbrady**
 - **Mariánské Lázně**
 - **Trenčianské Teplice**
- ✿ **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí – **celkem 13 x + 1 zájezd**
 - Podzimní zájezd – Český Krumlov



- ✿ **spolupracujeme na projektech, konferencích, sněmech a setkáních organizací:**
- ✿ **Liga proti rakovině**
 - Výroční schůze, Jarní symposium, Podzimní sněm kolektivních členů
 - Sbírka Český den proti rakovině a Děkovný večer
 - Vánoční koncert LPR v Aule Karolina
- ✿ **Aliance žen s rakovinou prsu**
 - "Dokážeš to taky!" - celostátní akce
 - „Ženy ženám“ – mamografický screening
 - Jarní a podzimní semináře, Výroční celostátní konference
 - Pochod AVON proti rakovině prsu
 - „Plaveme prsa“
 - "Nejde jen o prsa"
 - „Metastatické pacientky“
- ✿ **Koalice pro zdraví** – Konference a semináře v Parlamentu a v SÚKLu
- ✿ **Nadace Forum 2000** – Veletrh neziskových organizací
- ✿ **Amélie** – Semináře, kurzy, přednášky, kulturní a rehabilitační aktivity
- ✿ **Gaudia proti rakovině** – Semináře, Galerie pro onkologické pacienty
- ✿ **HESTIA** - Předávání cen Křesadlo
- ✿ **Masarykův onkologický ústav** - Brněnské onkologické dny
- ✿ **Neziskovky.cz** – Časopisy, Semináře
- ✿ **Asociace veřejně prospěšných organizací** - Semináře, grantový kalendář
- ✿ vydáváme **Informační zpravodaj** – **5 čísel ročně** – celkem **84 stran** informací o akcích sdružení ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy na vycházky a pozvánky na kulturní akce, recepty a články z tisku
- ✿ Naše **knihovnička** nabízí odborné i zábavné knížky, kazety, CD a DVD
- ✿ Navštěvujeme **divadla, kina, koncerty a výstavy**



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2016

Příjmy

Kč

Dotace a granty	66.000,00
Členské příspěvky	27.550,00
Český den proti rakovině	63.555,90
Dary	128.860,00
Příjem za služby	284.425,00
Ostatní příjmy	117,56
C e l k e m	570.508,46

Výdaje

Kč

Rekondiční pobyty – hrazeno z dotací	381.021,71
Jednodenní akce – hrazeno z členských příspěvků	14.000,00
Cvičení, plavání, rehabilitace - hrazeno z grantu a darů	64.813,00
Tiskárna EPSON a externí disk	5.506,00
Informační zpravodaj	11.879,00
Provoz sdružení	45.974,42
C e l k e m	523.194,13



Zpráva o revizi hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2016

Kontrolu hospodaření provedla revizní komise ve složení Jaroslava Štefková, Milena Hambálková a Zdenka Jusková.

Provedenou kontrolou bylo zjištěno, že účetnictví spolku ALEN je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. zákon o účetnictví (v platném znění). O všech jednáních a případných účastech na seminářích, sympoziích, konferencích, o novelách zákonů (týkajících se zdravotnictví) jsme průběžně v dostatečném rozsahu informování prostřednictvím Informačních zpravodajů a časopisu „ÚNES“.

Při inventarizaci nebyly zjištěny žádné inventarizační rozdíly.

V rámci činnosti a v souladu se stanovami spolku ALEN realizuje rehabilitační pobyty, relaxační víkendy, rehabilitační cvičení a plavání, zdravotnickou osvětu, přednášky, společenské a kulturní akce a zájmovou činnost. Finanční prostředky byly uvolňovány a využívány v souladu se schválenými projekty a jednotlivými programy ozdravných akcí.

Poskytnuté účelové dotace:

od Magistrátu hlavního města Prahy a od Městského úřadu Praha 4 byly řádně a včas v požadovaném termínu dle stanovených pravidel a na požadovaných tiskopisech vyúčtovány a nevyčerpané peníze vráceny.

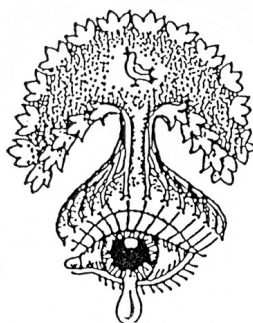
Poděkování sponzorům a příznivcům

Magistrát hlavního města Prahy
Úřad městské části Praha 4
Ústav sociálních služeb Praha 4
Aliance žen s rakovinou prsu
Koalice pro zdraví
Neziskovky.cz
Akademie patientských organizací
Město Černošice
Česká spořitelna a.s.
Věra Vávrová
Helena Chramostová
Rudolf Valenta
Olga Arvaiová
Arch. Jiří Tesařík
Slávka Kopecká

SUBTERRA a. s.
Úřad městské části Praha 2
VEOLIA
Liga proti rakovině Praha
Česká obec sokolská - Tyršův dům
Asociace veřejně prospěšných org.
Eliška – zdravotnické prodejny
Město Dobřichovice
MUDr. Marie Voženílková
PaedDr. Irena Čechovská
Anna Horalová
Hana Valentová
Hana Hladovcová
Hana Justová
Ivana Antošíková

Výbor spolku ALEN v roce 2016

Kelišová Daniela	předsedkyně
Uhrová Věra	místopředsedkyně
Antošíková Ivana	hospodářka
Bayerová Hana	pokladní
Ducková Jaroslava	jednatelka
Němejcová Ludmila	edukace
Mařincová Jindra	edukace, pobyty
Štefková Jaroslava	předsedkyně revizní komise
Jusková Zdenka	členka revizní komise
Hambálková Milena	členka revizní komise



Kontakty:

Adresa: 128 00 Praha 2 - Vyšehrad, Vratislavova čp. 156/22

Telefon: 732 273 834, 608 269 995

E-mail: d.kelisova@seznam.cz, verka.uhrova@gmail.com

Webstránky: www.alen.tym.cz