



*Každý život má svůj
Mys dobré naděje*



SPOLEHLIVÁ
VEŘEJNĚ PROSPĚŠNÁ ORGANIZACE

25 let na Mysu dobré naděje

A L E N

sdružení žen postižených rakovinou, z. s.
128 00 Praha 2 – Vyšehrad, Vratislavova čp. 156/22
IČO 47610191

Výroční zpráva 2018



Bankovní spojení: 1940574359/0800 – ČS Praha 1
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178

Odborný lékařský garant projektů roku 2018
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen postižených rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **98 členek**



Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice** žen s rakovinou prsu
- **psychická podpora** žen při onkologické léčbě a následně po ní
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí a společenské prestiže** těchto žen
- **edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu**



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- **víkendové rekondiční pobyty**
- **turistika, výlety a výšlapy** do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty, setkání, spolková knihovna

- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách**
- informace o **zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydávání **Informačního zpravodaje** pro členky i veřejnost - **4x ročně**
- besedy a přednášky s nácvikem **samovyšetření** pro zdravou veřejnost

- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- spolupráce s **Ligou proti rakovině Praha**
- aktivní účast na **Českém dni proti rakovině**
- spolupráce s **Aliancí žen s rakovinou prsu**
- aktivní účast na projektech „**Dokážeš to taky**“, „**Plaveme prsa**“, „**Nejde jen o prsa**“ a dalších
- spolupráce s **Centrem Amélie**
- spolupráce s **Asociací veřejně prospěšných organizací**
- spolupráce s **Ministerstvem zdravotnictví ČR**
- spolupráce s **dalšími patientskými organizacemi po celé ČR**



Hlavní projekty roku 2018

- ⊗ **členské schůzky** – pravidelně druhé úterý v měsíci, celkem 10 s programem:
 - Valná hromada
 - odborné přednášky (Vlasy pomáhají, Portál zdraví, Prevence onemocnění střev, Prevence srdečně cévních onemocnění, Pojištění závažných onemocnění, Onkoprogram a rehabilitace, Tuková tkáň a lymfa)
 - Jarní a podzimní bazárek oblečení - „Ať koupíte nebo dáte, dobré věci pomáháte“
 - Letní besídka s dětským programem a vystoupením dramatického kroužku
 - Mikulášská besídka s programem a tombolou

- ⊗ **výborové schůze** – celkem 12 x
 - plánované i neplánované pracovní setkání členek výboru

- ⊗ **rehabilitace**
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků
 - cvičení Tai-či v projektu Aliance žen s rakovinou prsu „Protajči se ke zdraví“ s cvičitelem Ivanem Trebichavským

- ⊗ **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - jarní pětidenní pobyt – Třeboň - 23 žen
 - 4 týdenní rekondiční pobyty – Broumov, Bystřice p. Host., Frant. Lázně, Trenč. Teplice - celkem 57 žen
 - podzimní víkendový pobyt – Vráž u Písku – 8 žen

- ⊗ **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí
 - celkem 17 jednodenních výletů a jeden dvoudenní do Lysé n. Labem
 - jeden zájezd do Litomyšle

- ⊗ vydáváme **Informační zpravodaj** – 4 čísla ročně – celkem **72 stran** informací o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce, recepty a články z tisku

- ⊗ Naše **knihovnička** nabízí odborné i zábavné knížky, kazety, CD a DVD

- ⊗ Navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další **společenské akce**

Spolupracujeme na projektech, konferencích, sněmech a setkáních organizací:

☼ **Liga proti rakovině**

- Výroční schůze, Jarní sympozium, Podzimní sněm kolektivních členů
- Sbírká Český den proti rakovině a Děkovný koncert
- Vánoční koncert v Aule Karolina

☼ **Aliance žen s rakovinou prsu**

- "Dokážeš to taky!" - celostátní akce
- Výroční celostátní konference
- AVOIN Pochod proti rakovině prsu
- „Plaveme prsa“
- "Nejde jen o prsa"
- „Metastatické pacientky“



☼ **Amélie – Semináře, přednášky, výtvarné, sportovní a rehabilitační aktivity**

☼ **Masarykův onkologický ústav - Brněnské onkologické dny**

☼ **Asociace veřejně prospěšných organizací - Semináře, Grantový kalendář, Spolehlivá organizace, Informační bulletin**

☼ **Akademie patientských organizací – semináře, workshopy**

Rok 2018 - 25 let na Mysu dobré naděje

jsme oslavily několika akcemi pro Alenky, spolupracující organizace a veřejnost.

"Odměna pro Alenky" - dvoudenní zájezd - setkání s představiteli města Lysá n.Lab. - přednáška o prevenci rakoviny prsu pro veřejnost

"Slavnostní večer s hudbou" - koncert "Rety plné operety" - informace o prevenci rakoviny prsu - Michnův palác v Praze

"Výlet na půl cesty" - partnerství s Benešovským klubem onkologicky nemocných - setkání pod Hláskou v Senohrabech

"Alenky a výtvarné umění" - Umění proti rakovině, z.s. - Galerie pro onkologické pacienty Praha 1, Anenská 13 - výstava pro veřejnost - vernisáž obrazů malířek Ivany Antošíkové, Zuzany Macháčkové, Renaty Smíškové a Jany Plačkové - Čtení pro statečné Alenky - Miloň Čepelka z Divadla Járy Cimrmana

"Aukce pro Alenky" - výstava a aukce fotografií portrétního fotografa Jana Kvardy - výtěžek věnován ALENU - Týnská literární kavárna

"Turnaj v minigolfu" - ALEN Praha, Klub ŽAP Praha, VICTORIA Litoměřice a BENKON Benešov - O2 Aréna Praha

"Mikulášská pro Alenky a hosty" - předvánoční setkání s Mikulášem, andělem, čertem, dárky, občerstvením, tombolou a překvapením



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2018

<u>Příjmy</u>	Kč
Dotace a granty	157.200,00
Členské příspěvky dle stanov	27.600,00
Český den proti rakovině	60.568,80
Dary dle smlouvy	130.200,00
Drobné dary od jednotlivců	23.762,00
Příjem za služby – rehabilitace, rekondice	356.848,00
Ostatní příjmy - úroky	792,99
C e l k e m	756.971,79

<u>Výdaje</u>	Kč
Rekondiční pobyty – hrazeno z dotací a darů	442.656,13
Jednodenní akce – hrazeno z darů	33.713,00
Cvičení, plavání, rehabilitace - hrazeno z grantů a darů	94.041,53
Informační zpravodaj	10.898,00
Provoz sdružení, účetní a nájemní služby	151.360,90
C e l k e m	732.669,56

Zpráva o revizi hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2018

Kontrolu hospodaření provedla revizní komise ve složení MUDr. Jana Dundáčková a Jaroslava Štefková, prom. ekonom.

Provedenou revizí bylo zjištěno, že účetnictví neziskového sdružení žen ALEN je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. zákon o účetnictví (v platném znění).

V rámci činnosti a v souladu se stanovami spolku ALEN realizuje rehabilitační pobyty, relaxační víkendy, rehabilitační cvičení a plavání, zdravotnickou osvětu, přednášky, společenské a kulturní akce a zájmovou činnost. Finanční prostředky byly uvolňovány a využívány v souladu se schválenými projekty a jednotlivými programy ozdravných akcí.

Při inventarizaci nebyly zjištěny žádné inventarizační rozdíly.

Poskytnuté účelové dotace:

od Magistrátu hlavního města Prahy, Městského úřadu Praha 4, Městského úřadu Praha 2, Středočeského kraje, Města Černošice a Nadačního fondu VEOLIA byly v roce 2018 vyčerpány a řádně a včas v požadovaném termínu dle stanovených pravidel a na požadovaných tiskopisech vyúčtovány.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

ALEN sdružení žen postižených rakovinou, z.s.
Vratislavova 156/22
Praha 2 Vyšehrad
128 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
47610191

Označení	AKTIVA	číslo	Stav k prvnímu dni	posled. dni účetního
		řádku	účetního období	
a	b	c	1	2
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	5	5
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	50	50
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5	-55	-55
B.	Krátkodobý majetek	Součet B.I. až B.IV.	80	104
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	77	101
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	3	3
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	80	104

Označení	PASIVA	číslo	Stav k prvnímu dni	posled. dni účetního
		řádku	účetního období	
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	80	103
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	80	103
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.		1
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		1
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	80	104

Sestaveno dne: 21.03.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky spolek	Předmět podnikání Pozn.:

Výsledek hospodaření a daň z příjmu

Za rok 2018 vykazuje spolek zisk ve výši 24 tis. Kč. Daňová povinnost k dani z příjmů právnických osob je ve výši 0 tis. Kč.

Spolek využívá osvobození příjmů všude, kde mu to zákon o daních z příjmů právnických osob jako veřejně prospěšnému poplatníkovi umožňuje.

Kontakty: Adresa: 128 00 Praha 2 - Vyšehrad, Vratislavova čp. 156 / 22
Telefon: předsedkyně 722 909 460
E-mail: kudelovi@seznam.cz
Webstránky: <http://alen.tym.cz>

Výbor spolku ALEN v roce 2018

předsedkyně
od 1. 5. 2018
místopředsedkyně
hospodářka
pokladní
jednatelka
tisková mluvčí
členská základna
od 13. 2. 2018

Němejcová Ludmila
Ing. Hana Kudelová
Kelišová Daniela
Lešková Ludmila
Bayerová Hana
Ducková Jaroslava
Mařincová Jindra
Uhrová Věra
Blanka Vinařová

Revizní komise

předsedkyně
od 1. 5. 2018
členky

Ing. Kudelová Hana
MUDr. Jana Dundáčková
Štefková Jaroslava
Baltaretuová Marcela

Poděkování sponzorům a příznivcům

Magistrát hlavního města Prahy
Úřad městské části Praha 4
Město Černošice
SUBTERRA a. s.
Aliance žen s rakovinou prsu
Ústav sociálních služeb Praha 4
UK Ústav jazykové a odborné přípravy
Akademie patientských organizací
Svaz tělesně postižených Karlín
Asociace veřejně prospěšných organizací
Eliška – zdravotnické prodejny
MUDr. Marie Voženílková
Slávka Kopecká
Rudolf Valenta
Ludevít Polubňák
PaedDr. Irena Čechovská

Středočeský kraj
Úřad městské části Praha 2
Město Dobřichovice
Nadační fond VEOLIA
Liga proti rakovině Praha
Česká obec sokolská - Tyršův dům
Česká spořitelna a.s.
Česká lékárna, holding
Spolek Anaon
PaedDr. Irena Čechovská
AMOENA
Hana Justová
Arch. Jiří Tesařík
Hana Valentová
Spolek Střídavá péče
Zdena Bretlová

V Praze dne 1. června 2019

ALEN – sdružení žen, z.s.