

*Každý život má svůj
Mys dobré naděje*

✓ **SPOLEHLIVÁ**
VEŘEJNĚ PROSPĚŠNÁ ORGANIZACE

ALEN

ženy s rakovinou prsu, z. s.

128 00 Praha 2 – Vyšehrad, Vratislavova čp. 156/22

webové stránky <http://alen.tym.cz>

Výroční zpráva 2019



Bankovní spojení: 1940574359/0800 – ČS Praha 1

Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178

Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2019

MUDr. Jaroslava Barkmanová

vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen postižených rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **93 členek**



Hlavní cíle spolku ALEN

- zlepšení kvality života žen – onkologických patientek
- zlepšení fyzické kondice i psychického stavu žen s rakovinou prsu
- dobrá informovanost žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- získávání kontaktů na odborné lékaře a zdravotníky
- informace žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- sociální podpora zdravotně postižených žen
- zvýšení právního povědomí a společenské prestiže těchto žen
- edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
 - **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - **víkendové rekondiční pobyty**
 - **turistika**, výlety a výšlapy do přírody
 - **výlety** a poznávací zájezdy
 - **společenské akce**, divadla, koncerty, setkávání
- 
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
 - informace o **zdravotních pomůckách**, **zdravé výživě** a správném stravování
 - informace z oblasti **sociálně právní**
 - vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
 - vydáváme **Informační zpravodaj** pro členky i veřejnost
 - přednášíme o **prevenci** a učíme **samovyšetření prsu** zdravou veřejnost
 - **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
 - **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR
 - **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, „Nejde jen o prsa“ a dalších
 - spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
 - **jsme členy Asociace veřejně prospěšných organizací**
 - spolupracujeme s **Akademií patientských organizací**
 - spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
 - spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní projekty roku 2019

- ✿ **členské schůzky** – pravidelně jednou měsíčně, celkem 10 x s programem:
 - Valná hromada
 - odborné přednášky (Dispenzarizace onkologicky nemocných, Ochrana spotřebitele, Zdravá výživa, Zdravotní cvičení Lymfa flow, Historie odívání, Osteoporóza, Psychologie, Samovyšetření prsu)
 - Jarní a podzimní bazárek oblečení - „Ať koupíte nebo dáte, dobré věci pomáháte“
 - Letní besídka s dětským programem a vystoupením dramatického kroužku
 - Mikulášská besídka s programem a tombolou
- ✿ **výborové schůze** – celkem 10 plánovaných pracovních setkání i neplánovaných schůzek členek výboru, příprava akcí
- ✿ **rehabilitace**
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové
- ✿ **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - jarní pětidenní rekondiční pobyt – Třeboň - 22 žen
 - tři týdenní rekondiční pobyty – Broumov, Srní na Šumavě a Vráž u Písku - celkem 38 žen
 - letní čtyřdenní rekondiční pobyt - Domažlice – 14 žen
 - podzimní víkendový pobyt – Putim – 10 žen
- ✿ **výslapy a výlety** po celý rok a za každého počasí
 - celkem 19 jednodenních výletů
- ✿ **výtvarný kroužek** - jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených - účast 6 žen
- ✿ **kurz počítačových dovedností** ve Svazu tělesně postižených – účast 8 žen
- ✿ vydáváme **Informační zpravodaj** – 3 čísla za tento rok – celkem 72 stran informací o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, zdravotním prádle, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce, recepty a články z tisku
- ✿ Naše **knihovnička** nabízí odborné i zábavné knížky
- ✿ Navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další **společenské akce**

Spolupracujeme a účastníme se projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací:

✿ **Liga proti rakovině**

- Výroční schůze, Jarní sympozium, Podzimní sněm kolektivních členů
- Sbírka Český den proti rakovině a Děkovný koncert
- Vánoční koncert v Aule Karolina

✿ **Aliance žen s rakovinou prsu**

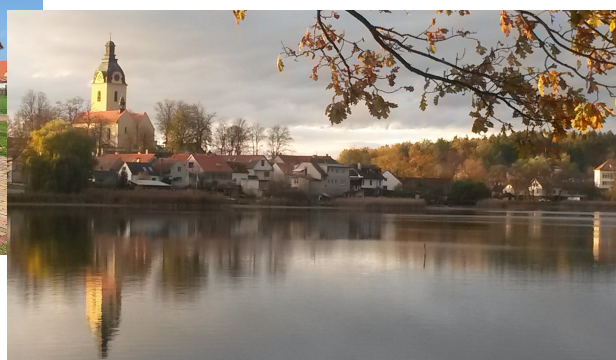
- Neviditelné ženy
- Nejde jen o prsa
- AVON Pochod proti rakovině prsu
- Plaveme prsa
- Výroční celostátní konference
- Mezinárodní konference Reach to Recovery
- akce projektu Bellis



✿ **Amélie – sportovní a rehabilitační aktivity**

✿ **Asociace veřejně prospěšných organizací – Semináře, Grantový kalendář, Informační bulletin**
Opět jsme v tomto roce obhájili titul „Spolehlivá organizace“

✿ **Akademie patientských organizací – semináře, workshopy, celoroční vzdělávání**



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2019

<u>Příjmy</u>	Kč
Dotace a granty	115.200,00
Členské příspěvky dle stanov	28.400,00
Český den proti rakovině	46.473,00
Dary dle smlouvy	54.514,60
Drobné dary od jednotlivců	11.601,00
Příjem za služby – rehabilitace, rekondice	308.491,00
Ostatní příjmy - úroky	216,71
C e l k e m	564.896,31
<u>Výdaje</u>	Kč
Rekondiční pobyty – hrazeno z dotací a darů	351.119,00
Jednodenní akce – hrazeno z darů	11.948,00
Cvičení, plavání, rehabilitace - hrazeno z grantů a darů	125.363,00
Informační zpravodaj	14.148,00
Provoz sdružení, účetní a nájemní služby	76.842,00
C e l k e m	579.420,00

Zpráva o revizi hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2019

Kontrolu hospodaření provedla revizní komise ve složení Jana Dundáčková, Jaroslava Štefková a Ivana Antošíková.

Provedenou revizí bylo zjištěno, že účetnictví spolku ALEN je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. zákon o účetnictví.

V rámci činnosti a v souladu se stanovami spolku realizuje ALEN rehabilitační pobyty, relaxační víkendy, rehabilitační cvičení a plavání, zdravotnickou osvětu, společenské a kulturní akce a zájmovou činnost. Finanční prostředky byly uvolňovány a využívány v souladu se schválenými projekty a jednotlivými programy akcí.

Při inventarizaci nebyly zjištěny žádné inventarizační rozdíly.

Poskytnuté účelové dotace:

Magistrát hlavního města Prahy, Městský úřad Praha 4, Městský úřad Praha 2, Fond hejtmanky Středočeského kraje, Město Černošice, Město Dobřichovice. Vyčerpané dotace byly v roce 2019 řádně a včas v požadovaném termínu dle stanovených pravidel a na požadovaných tiskopisech vyúčtovány, nevyčerpané dotace byly včas vráceny.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2019**
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
Vratislavova 156/22
Praha 2 Vyšehrad
128 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
47610191

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	posled. dni účetn. obd.
a	b	c	1	2
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	5	3
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	50	40
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5	-55	-43
B.	Krátkodobý majetek	6	104	95
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	101	95
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	3	
	Aktiva celkem	11	104	95

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	posled. dni účetního obd.
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	103	89
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	103	89
B.	Cizí zdroje celkem	15	1	6
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	1	2
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18		4
	Pasiva celkem	20	104	95

Sestaveno dne: 15.04.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání
	Pozn.:

Výsledek hospodaření a daň z příjmu

Za rok 2019 vykazuje spolek ZTRÁTU ve výši 14 tis. Kč. Daňová povinnost k dani z příjmů právnických osob je ve výši 0 tis. Kč.

Spolek využívá osvobození příjmů všude, kde mu to zákon o daních z příjmů právnických osob jako veřejně prospěšnému poplatníkovi umožňuje.

Kontakty: Adresa: 128 00 Praha 2 - Vyšehrad, Vratislavova čp. 156 / 22
Telefon: 722 909 460
E-mail: kudelovi@seznam.cz
Webstránky: <http://alen.tym.cz>

Výbor spolku ALEN v roce 2019

předsedkyně
místopředsedkyně
hospodářka
pokladní
jednatelka
péče o členskou základnu
členka výboru

Ing. Hana Kudelová
Jaroslava Ducková
Daniela Kelišová
Hana Bayerová
Bohumila Šarounová
Blanka Vinařová
PhDr. Gabriela Malinová

předsedkyně revizní komise
členky revizní komise

MUDr. Jana Dundáčková
Jaroslava Štefková, prom. ekonom
Ivana Antošíková

Poděkování sponzorům a příznivcům

Magistrát hlavního města Prahy
Úřad městské části Praha 4
Město Černošice
SUBTERRA a. s.

Středočeský kraj
Úřad městské části Praha 2
Město Dobřichovice
Česká spořitelna a.s.

Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie
Asociace veřejně prospěšných organizací
Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín
Eliška – zdravotnické prodejny

Liga proti rakovině Praha
Bellisky
Akademie patientských organizací
UK Ústav jazyk. a odborné přípravy
Česká obec sokolská - Tyršův dům
AMOENA

MUDr. Marie Voženílková
Arch. Jiří Tesařík
Rudolf Valenta

Slávka Kopecká
PaedDr. Irena Čechovská
Hana Valentová



V Praze dne 2. června 2020

Ing. Hana Kudelová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.