



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen.tym.cz>

Výroční zpráva 2020



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2020
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **92 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- zlepšení kvality života žen – onkologických patientek
- zlepšení fyzické kondice i psychického stavu žen s rakovinou prsu
- dobrá informovanost žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- získávání kontaktů na odborné lékaře a zdravotníky
- informace žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- sociální podpora zdravotně postižených žen
- zvýšení právního povědomí a společenské prestiže těchto žen
- edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- **víkendové rekondiční pobyty**
- **turistika**, výlety a výšlapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty, setkávání
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách, zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme **Informační zpravodaj** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme **samovyšetření prsu** zdravou veřejnost
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- **jsme členy Asociace veřejně prospěšných organizací**
- spolupracujeme s **Akademií patientských organizací**
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní projekty roku 2020

Činnost spolku byla silně ovlivněna koronavirovou pandemií a vládním usnesením o nouzovém stavu. Odpadlo setkávání se na schůzkách, bylo možné uskutečnit podstatně méně výletů a nekonala se jedna rekondice (Bechyně).

✿ **členské schůzky** – z výše uvedených důvodů bylo možné uspořádat pouze čtyři členské schůze:

- v lednu – schůze s odbornou přednáškou JUDr. Barbory Vráblové, prezidentky organizace Medlaw z.s. s nabídkou poradenství v oblasti medicínského práva
- v únoru – řádná valná hromada spolku
- v červnu – schůze, kde bylo schváleno nové logo a řešeny personální změny
- v září – na program schůze byla domluvena přednáška Petra Koukala, který se ale na poslední chvíli omluvil.

✿ **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání, z toho dvě mimořádné

✿ **rehabilitace**

- jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
- jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové

I zde byl znatelný vliv covidu. V první polovině roku aktivity probíhaly od ledna do března, krátce potom na podzim. Kvůli pandemii i zde počet členek oproti loňsku výrazně poklesl

✿ **rekondiční a rehabilitační pobyty**

- Poděbrady – 10 žen
- Srní – 13 žen
- Třeboň – 17 žen
- plánovaný pobyt v Bechyni musel být kvůli koronavirové pandemii zrušen

✿ **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí

- výstava Jiřího Trnky v Kutné Hoře
- pražský park Cibulka
- Čapkova Strž
- zámek Loučeň
- tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn



- ✿ **výtvarný kroužek** – plán jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených, kvůli koronavirové pandemii pouze od ledna do března a v září
- ✿ **květinový den** byl přeložen z květnového termínu na 30. 9. 2020
- ✿ vydáváme **Informační zpravodaj – 3 čísla za tento rok** – celkem **84 stran** informací o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, zdravotním prádle, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce, recepty a články z tisku
- ✿ založily jsme **Facebook** spolku
- ✿ naše **knihovnička** nabízí odborné i zábavné knížky
- ✿ navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce podle toho, co nám protiepidemiologická opatření dovolí

Spolupracujeme a účastníme se projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací: Bohužel v roce 2020 byly z důvodu koronavirové pandemie veškeré aktivity z velké většiny možné pouze online formou.

- ✿ **Liga proti rakovině** – den proti rakovině – květinový den se uskutečnil v zářiovém termínu
- ✿ **Aliance žen s rakovinou prsu**
 - Neviditelné ženy
 - Nejde jen o prsa
 - AVON Pochod proti rakovině prsu
 - Plaveme prsa
 - akce projektu Bellis

Tyto výše uvedené plánované akce v době koronavirové epidemie a vyhlášení nouzového stavu musely být zrušeny.

 - Vzdělávací semináře pro pacienty MysliProtiRakovině – Společný projekt s Psychoonkologickou sekcí ČOS, Ústavem aplikované psychologie - PhDr. Ing. Martin Pospíchal - MysliProtiRakovině. V době koronaviru přednášky a webináře on-line formou.
- ✿ **Amélie** – sportovní a rehabilitační aktivity v době koronavirové epidemie a vyhlášení nouzového stavu musely být zrušeny.
- ✿ **Asociace veřejně prospěšných organizací** - Semináře, Grantový kalendář, Informační bulletin
- ✿ **Akademie patientských organizací** – online semináře a workshopy



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2020

Příjmy

Kč

Dotace a granty	77.400,00
Členské příspěvky dle stanov	27.000,00
Český den proti rakovině	32.291,50
Dary dle smlouvy	45.000,00
Drobné dary od jednotlivců	14.220,00
Příjem za služby – rehabilitace, rekondice	164.845,00
Ostatní příjmy - úroky	

C e l k e m

360.756,50

Výdaje

Kč

Rekondiční pobyty – hrazeno z dotací a darů	173.395,00
Jednodenní akce – hrazeno z darů	2.023,00
Cvičení, plavání, rehabilitace - hrazeno z grantů a darů	60.438,00
Informační zpravodaj	15.033,00
Provoz sdružení, účetní a nájemní služby	43.403,00

C e l k e m

294.292,00

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky

ALEN - ženy s rakovinou prsu
Vratislavova 156/22
Praha 2 Vyšehrad
128 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
47610191

Označení	AKTIVA	ořádku	k prvnímu dni	k posled. dni
a	b	c	1	2
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	3	3
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	40	40
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5	-43	-43
B.	Krátkodobý majetek	6	95	173
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	95	173
	Aktiva celkem	11	95	173

Označení	PASIVA	ořádku	prvnímu dni účetního obd.	posled. dni účetního obd.
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	89	154
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	89	154
B.	Cizí zdroje celkem	15	6	19
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	2	15
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	4	4
	Pasiva celkem	20	95	173

Sestaveno dne: 15.02.2021		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:

PŘÍLOHA K ÚČETNÍ ZÁVĚRCE

sestavená k 31. 12. 2020

I. Základní údaje

Druh organizace: právnická osoba, spolek

Název: ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.

Adresa: Vratislavova 156/22, Vyšehrad, 128 00 Praha

Datum vzniku: 7. července 1993

Nejvyšší orgán: valná hromada

Základním účelem a hlavní činností spolku je: Služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu.

Spolek vede účetnictví (dříve podvojně)

II. Obecné účetní zásady

1. Dlouhodobý majetek

Spolek eviduje v dlouhodobém majetku hmotný majetek v pořizovací ceně nad 40 tis. Kč a nehmotný majetek v pořizovací ceně nad 60 tis. Kč.

Stavby se odpisují po dobu 30 let a samostatné věci movité po dobu 5 let.

2. Opravné položky

Opravné položky spolek vytváří k pohledávkám v případě, že je jejich dobytost špatná.

3. Časové rozlišení

Spolek účtuje zejména o výnosech příštích období, jejichž výše je stanovena na základě nevyčerpaných dotací nebo darů, které mohou být využity v následujícím účetním období.

4. Vlastní jmění a fondy

Ve vlastním jmění spolek účtuje o zdrojích pořízení bezúplatně nabytého dlouhodobého majetku. Tato částka je pak rozpouštěna na účet skupiny 64 – Ostatní výnosy současně s účtováním odpisů ve stejné výši jako zaúčtované odpisy z příslušného bezúplatně nabytého dlouhodobého majetku. Ve fondech spolek účtuje o zdrojích získaných z veřejné sbírky. Výkazovaný stav odpovídá neutracené částce z veřejné sbírky určené pro další použití.

5. Přijaté dary a dotace

O přijatých provozních darech a dotacích účtuje spolek do provozních výnosů, a to na zakázky dle konkrétních projektů, na které jsou příjmy určeny.

III. Doplnující údaje k výkazům

1. Dlouhodobý majetek

V roce 2020 a 2019 nebyly žádné přírůstky ani úbytky dlouhodobého majetku.

Spolek vlastní k 31. 12. 2020 a k 31. 12. 2019 dlouhodobý nehmotný majetek v pořizovací hodnotě 3 tis. Kč a 3 tis. Kč a zůstatkové hodnotě 0 tis. Kč a 0 tis. Kč.

Spolek vlastní k 31. 12. 2020 a k 31. 12. 2019 dlouhodobý hmotný majetek v pořizovací hodnotě 40 tis. Kč a 40 tis. Kč a zůstatkové hodnotě 0 tis. Kč a 0 tis. Kč.

2. Pohledávky a závazky

Spolek neeviduje k 31. 12. 2020 a k 31. 12. 2019 žádné pohledávky a závazky po splatnosti.

3. Majetek neuvedený v rozvaze

Spolek neeviduje k 31. 12. 2020 a k 31. 12. 2019 žádný majetek neuvedený v rozvaze.

4. Závazky nevykázané v rozvaze

Spolek neeviduje k 31. 12. 2020 a k 31. 12. 2019 žádné závazky, které by k rozvahovému dni nebyly vykázané v rozvaze.

5. Osobní náklady

Spolek měl v roce 2020 a 2019 osobní náklady ve výši 0 tis. Kč a 0 tis. Kč.

Členům statutárního orgánu v roce 2020 a 2019 nebyly poskytnuty žádné půjčky, úvěry, záruky ani jiná plnění.

6. Zástavy a ručení

Majetek spolku není v roce 2020 a 2019 zatížen žádným zástavním právem. Spolek v roce 2020 a 2019 neposkytl ani nepřijal žádná ručení.

7. Výnosy

Výnosy spolku z prodeje služeb byly v roce 2020 a 2019 ve výši 0 tis. Kč a 309 tis. Kč. Přijaté členské příspěvky byly v roce 2020 a 2019 ve výši 192 tis. Kč a 28 tis. Kč. Přijaté dotace byly v roce 2020 a 2019 ve výši 77 tis. Kč a 115 tis. Kč.

8. Přijaté dary

Přijaté dary byly v roce 2020 a 2019 ve výši 92 tis. Kč a 113 tis. Kč.

9. Veřejná sbírka

Není relevantní pro rok 2020 a 2019.

10. Výsledek hospodaření a daň z příjmu

Za rok 2020 vykazuje spolek zisk ve výši 66 tis. Kč. Za rok 2019 vykazuje spolek ztrátu ve výši 14 tis. Kč. Daňová povinnost k dani z příjmů právnických osob je v roce 2020 a 2019 ve výši 0 tis. Kč a 0 tis. Kč. Spolek využívá osvobození příjmů všude, kde mu to zákon o daních z příjmů právnických osob jako veřejně prospěšnému poplatníkovi umožňuje.

11. Významné události mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky

Mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky nenastaly žádné významné události.

V Praze, dne 15. 2. 2021

Zpráva o revizi hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2019

Kontrolu hospodaření provedla revizní komise ve složení Jana Dundáčková, Jaroslava Štefková a Ivana Antošíková.

Provedenou revizí bylo zjištěno, že účetnictví spolku ALEN je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. zákon o účetnictví.

9V rámci činnosti a v souladu se stanovami spolku realizuje ALEN rehabilitační pobyty, relaxační víkendy, rehabilitační cvičení a plavání, zdravotnickou osvětu, společenské a kulturní akce a zájmovou činnost. Finanční prostředky byly uvolňovány a využívány v souladu se schválenými projekty a jednotlivými programy akcí.

Při inventarizaci nebyly zjištěny žádné inventarizační rozdíly.

Poskytnuté účelové dotace a dary:

Magistrát hlavního města Prahy, Městský úřad Praha 4, Městský úřad Praha 2, Město Černošice, Město Dobřichovice, Subterra a.s.. Vyčerpané dotace byly v roce 2020 řádně a včas v požadovaném termínu dle stanovených pravidel a na požadovaných tiskopisech vyúčtovány, nevyčerpané dotace byly včas vráceny.

Výbor spolku ALEN v roce 2020

předsedkyně
místopředsedkyně
hospodářka
pokladní
jednatelka
péče o členskou základnu
správce webu a facebooku

předsedkyně **revizní komise**
členky revizní komise

Ing. Hana Kudelová / Blanka Vinařová
Jaroslava Ducková
Daniela Kelišová / Jana Černá
Hana Bayerová
Bohumila Šarounová
Blanka Vinařová
PhDr. Gabriela Malinová

MUDr. Jana Dundáčková
Jaroslava Štefková, prom. ekonom
Ivana Antošíková

Poděkování sponzorům a příznivcům

Magistrát hlavního města Prahy
Úřad městské části Praha 4
Město Černošice
SUBTERRA a. s.

Aliance žen s rakovinou prsu
Bellisky
Asociace veřejně prosp. organizací

UK Ústav jazyk. a odborné přípravy
Česká obec sokolská - Tyršův dům
Eliška – zdravotnické prodejny

MUDr. Marie Voženílková

Arch. Jiří Tesařík
Rudolf Valenta

Středočeský kraj
Úřad městské části Praha 2
Město Dobřichovice
Česká spořitelna

Liga proti rakovině Praha
Centrum Amélie
Akademie patientských organizací

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

AMOENA

Slávka Kopecká

PaedDr. Irena Čechovská
Hana Valentová

V Praze dne 26. června 2021

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz
