

*Každý život má svůj
Mys dobré naděje*

A L E N

sdružení žen postižených rakovinou

128 00 Praha 2 – Vyšehrad, Vratislavova 22

<http://alen.tym.cz>

IČO 47610191

Výroční zpráva 2013



Bankovní spojení: 1940574359/0800 – ČS Praha 1

Registrace: MV VS/1-21 293/93 R 7. 7. 1993

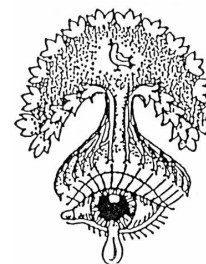


Co je ALEN

ALEN je sdružení žen postižených rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **129 členek**



Hlavní cíle sdružení ALEN

- **zlepšení kvality života** onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice** žen s rakovinou prsu
- **psychická podpora** žen při a po onkologické léčbě
- **zmírnění nežádoucích vedlejších účinků** onkologické léčby
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách
- **informace** o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** zdravotně postižených žen
- **zvýšení společenské prestiže** onkologických patientek
- **edukace zdravé veřejnosti** o prevenci rakoviny prsu



Odborným lékařským garantem projektů roku 2013

Doc. MUDr. Olga Švestková PhD.,
přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství

MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní poliklinika VFN Praha

Hlavní činnost Sdružení ALEN

- rehabilitační **cvičení** pod odborným vedením
- **plavání** a cvičení v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- víkendové **rekondiční pobyty**
- **turistika**, výšlapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty, setkání
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři
- informace o **zdravotních pomůckách**
- informace o **zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociální a právní**
- vzájemné předávání **vlastních zkušeností**
- vydávání **Informačního zpravodaje** pro členky i veřejnost
- besedy a přednášky s **edukací pro zdravou veřejnost**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny
- spolupráce s **Ligou proti rakovině** Praha
- aktivní účast na **Českém dni proti rakovině**
- spolupráce s **Aliancí žen s rakovinou prsu**
- aktivní účast na akcích „**Dokážeš to taky!**“ a „**Plaveme prsa**“
- spolupráce s **Koalicí pro zdraví**
- spolupráce s **Neziskovky.cz** a **AVPO**
- spolupráce s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní projekty roku 2013

- ✿ pravidelné členské schůzky – celkem 10 – s programem:
 - **Valná hromada**
 - Jarní a podzimní bazárek oblečení
 - 6 zdravotních přednášek
 - Výtvarná dílna
 - Nabídka produktů Cannaderm
 - Cestovatelské okénko
 - Mikulášská besídka



- ✿ **výborové schůze** – celkem 10
 - plánované pracovní setkání
 - neformální pracovní setkávání

- ✿ **rehabilitace**
 - jednou týdně zdravotní cvičení v tělocvičně pod vedením studentky FTVS Denisy Uhrové a cvičitelky Hany Hladovcové
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské z katedry plavání FTVS
 - cvičení v malém bazénu Nemocnice Na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků

- ✿ **víkendové pobyty** – celkem se zúčastnilo **20 žen**
 - Jablonná nad Vltavou
 - Běláhoř



- ✿ **rekondiční pobyty** – celkem se na nich uzdravovalo **71 žen**
 - Sezimovo Ústí
 - Teplice nad Bečvou
 - Poděbrady
 - Františkovy Lázně

- ✿ **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí – **celkem 13 x** a 2 zájezdy
 - jarní třídní zájezd – Maďarsko
 - podzimní jednodenní zájezd – Rožmitálsko

✿ **spolupráce** (projekty, konference, sněmy, společenská setkání)

- **Liga proti rakovině**

- Výroční schůze, Jarní sympozium, Podzimní sněm kolektivních členů
- Sbírka Český den proti rakovině a Děkovný večer
- Vánoční koncert LPR v Aule Karolina

- **Aliance žen s rakovinou prsu**

- Veletrh Pragomedica – Handicap – edukace veřejnosti
- „Dokážeš to taky!“
- „Ženy ženám“ – mamografický screening
- Jarní a podzimní semináře, Výroční celostátní konference
- Pochod AVON proti rakovině prsu
- „Plaveme prsa“



- **Koalice pro zdraví –**

Konference a semináře v Parlamentu a v SÚKLu

- **Nadace Forum 2000 – Veletrh neziskových organizací v NTK**

- **Amélie – Semináře, Víkend Jablonná**

- **Gaudia proti rakovině – Semináře, psychologická pomoc**

- **Nadace Onkologie 21. století – „Sebevědomí pro každý den“**

- **AREKO – projekt předklinického výzkumu Ovosanu**

- **HESTIA – Seminář a Předávání cen Křesadlo**

- **Masarykův onkologický ústav – Brněnské onkologické dny**

- **Neziskovky.cz – Časopisy, Grantový kalendář, AVPO, Semináře**



✿ **O nás v tisku**

- časopis Revue 50 plus – Daniela Kelišová a její mys Dobré naděje

- ❁ vydáváme **Informační zpravodaj** – 5 čísel ročně – celkem **106 stran** informací o akcích sdružení ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny, centra a ambulance, tipy na vycházky a pozvánky na kulturní akce, recepty a články z tisku

Naše **knihovnička** nabízí odborné i zábavné knížky, kazety, CD a DVD

Navštěvujeme **divadla, kina, koncerty a výstavy**



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2013

Příjmy

Kč

dotace a granty	120.000,00
členské příspěvky	32.600,00
květinový den	64.171,80
dary	50.052,00
příjem za služby	382.659,00
příjem za reklamu	40.000,00
ostatní příjmy	639,02
C e l k e m	690.121,82

Výdaje

Kč

rekondiční a víkendové pobyty	447.830,00
jednodenní akce	206.599,00
cvičení, plavání, rehabilitace	114.246,00
provoz sdružení	59.529,23
C e l k e m	828.204,23

Rozvaha

ALEN sdružení žen postižených rakovinou

IČ: 47610191

Číslo účtu	Název účtu	Stav v Korunách
Aktiva		
013	Software	4884,00
028	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	79573,80
073	Oprávky k softwaru	-4884,00
088	Oprávky k drobnému dlouhodobému majetku	-79573,80
211	Pokladna	1030,00
221	Účty v bankách	1395,05
261	Peníze na cestě	0,00
311	Odběratelé	0,00
314	Poskytnuté provozní zálohy	0,00
315	Ostatní pohledávky	0,00
	Aktiva celkem	2 425,05

Pasiva		
321	Dodavatelé	0,00
348	Nároky na dotace	0,00
368	Závazky k účastníkům sdružení	5802,00
901	Vlastní jmění	144705,46
931	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-148082,41
	Pasiva celkem	2 425,05

Výsledovka

ALEN sdružení žen postižených rakovinou

IČ: 47610191

Číslo účtu	Název účtu	Stav v Korunách
Náklady		
501	Spotřeba materiálu	28043,00
518	Ostatní služby	804060,73
549	Jiné ostatní náklady	1665,50
582	Poskytnuté členské příspěvky	2800,00
	Náklady celkem	836 569,23
Výnosy		
602	Tržby z prodeje služeb- reklama	55000,00
604	Tržby za prodané zboží	1400,00
644	Úroky - z běžného účtu	639,02
682	Přijaté příspěvky (dary)	95388,80
684	Přijaté členské příspěvky	416059,00
691	Provozní dotace	120000,00
	Výnosy celkem	688 486,82
	Výsledek hospodaření	148 082,41

Zpráva o revizi hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2013

Revizi hospodaření provedla revizní komise sdružení ve složení

předsedkyně revizní komise
členka revizní komise

Jaroslava Štefková
Eva Boháčková

Provedenou kontrolou bylo zjištěno, že účetnictví občanského sdružení ALEN je vedeno správně, průkazně, srozumitelně, přehledně a způsobem zaručujícím trvalost účetních záznamů. O všech jednáních a případných účastech na seminářích, sympoziích, konferencích, o novelách zákonů (týkajících se zdravotnictví) jsme průběžně v dostatečném rozsahu informováni prostřednictvím informačních zpravodajů.

Při inventarizaci nebyly zjištěny inventarizační rozdíly.

V rámci činnosti a v souladu se stanovami občanského sdružení ALEN realizuje rehabilitační pobyty, víkendové pobyty, rehabilitační cvičení a plavání, zdravotnickou osvětu, přednášky, přednáškové cykly, společenské a kulturní akce a zájmovou činnost. Finanční prostředky byly uvolňovány a využívány v souladu se schválenými projekty a jednotlivými programy ozdravných akcí.

Občanské sdružení (jmenovitě předsedkyně) všem poskytovatelům účelových dotací, dárcům (fyzickým osobám) a sponzorům (právníkům osobám) písemně poděkovalo a vždy bylo uvedeno, na jaký konkrétní účel byly finanční prostředky vynaloženy (případně byly doloženy i kopie uhrazených faktur a pokladních bloků).

Poskytnuté účelové dotace:

od Magistrátu hlavního města Praha
Městského úřadu Praha 4

byly řádně a včas v požadovaném termínu dle stanovených pravidel a na požadovaných tiskopisech vyúčtovány.



Plán činnosti na rok 2014

členské schůzky a jednání rady sdružení – 1x měsíčně
vzdělávací akce, přednášky pro členky i zdravou veřejnost

cvičení a plavání v bazénu – 2x týdně, **cvičení** v tělocvičně – 1x týdně
všestranná rehabilitace, masáže, skupinové cvičení

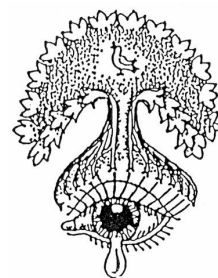
výšlapy a výlety do přírody za zdravím a za poznáním
2 autobusové zájezdy
společenské akce, návštěva divadel, koncertů, výstav

2 víkendové pobyty pro onkologické pacientky

4 rekondiční a rehabilitační pobyty se zdravotním programem

aktivní účast na akcích spřátelených a spolupracujících organizací

- **sněmy, konference, semináře, koncerty, společenská setkání**
- **Český den proti rakovině LPR** – celostátní sbírka – prodej kyticek
- **Dokážeš to taky!** - Aliance žen s rakovinou prsu
- **Plaveme prsa** – Aliance žen s rakovinou prsu
- **Pochod AVON proti rakovině**
- **Ženy ženám** – mamografický screening
- **Veletrh neziskovek** – Nadace Forum 2000
- **Brněnské onkologické dny** – Masarykův onkologický ústav
- **Sebevědomí pro každý den** - Nadace Onkologie 21. století
- **spolupráce** s Gaudií proti rakovině, Amélií, Neziskovkami.cz a AVPO



vydávání **Informačního zpravodaje** – 5 čísel



Poděkování sponzorům a příznivcům

**Magistrát hlavního města Prahy
Úřad městské části Praha 4
Ústav sociálních služeb Praha 4
PRE a.s. Praha
Neziskovky cz. + AVPO
Eliška – zdravotnické prodejny
Milena Kozumplíková
Česká obec sokolská - Tyršův dům
AREKO s.r.o.
Beiersdorf s.r.o. NIVEA
Olga Arvaiová
PaedDr. Irena Čechovská
MUDr. David Horák**

**SUBTERRA a. s.
Aliance žen s rakovinou prsu
Liga proti rakovině Praha
Česká spořitelna a.s.
Koalice pro zdraví
AMOENA s.r.o.
Obec Horoměřice
Teekanee s.r.o.
Herlitz s.r.o.
MUDr. Marie Voženílková
Anna Horalová
Věra Vávrová
Rudolf Valenta**



Rada občanského sdružení ALEN v roce 2013

Kelišová Daniela	předsedkyně, statutární zástupce
Uhrová Věra	místopředsedkyně, statutární zástupce
Antošíková Ivana	hospodářka, statutární zástupce
Šímová Blanka	pokladní
Šamšová Bedřiška	jednatelka, knihovnice
Hamanová Ludmila	edukace
Kudelová Hana	členka výboru
Štefková Jaroslava	revizní komise – předsedkyně
Boháčková Eva	revizní komise – členka

Kontakty:

Adresa: 128 00 Praha 2 - Vyšehrad, Vratislavova čp. 156/22

Telefony: 224 916 216, 732 273 834

E-mail: d.kelisoa@seznam.cz

Webstránky: www.alen.tym.cz

