

ženy s rakovinou prsu

ALEN

(Každý život
má svůj Mys
dobré naděje)

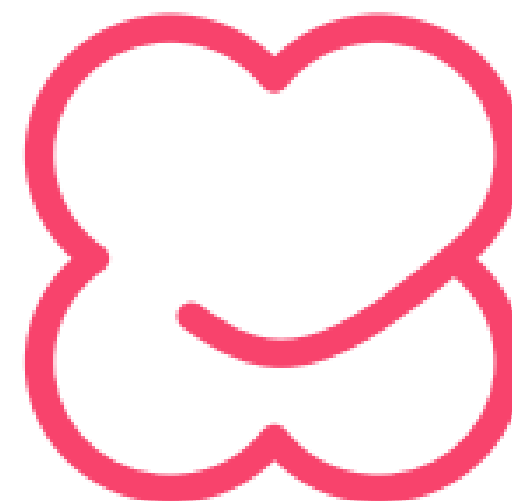


Společné jednání pracovních skupin v rámci procesu KPSS
Praha 10

6. června 2022

Kdo jsme ?

- ▶ Jsme nezisková patientská organizace
- ▶ Již od roku 1993 pomáháme ženám s rakovinou prsu, jsme jejich průvodcem a psychickou podporou
- ▶ Získáváme pro ně informace o nemoci
- ▶ Jsme nejlepšími odborníky na život po nemoci
- ▶ S naší pomocí nemusí být proces uzdravování bez radosti a vede k plnohodnotnému návratu do aktivního života



ALEN

ženy s rakovinou prsu

Nejde jen o prsa, jde o život

- ▶ Členky spolku se vzdělávají v oblasti edukace samovyšetření prsu na silikonovém modelu prsů zvaném „fantom“
- ▶ Provádíme přednášky s edukací samovyšetření na školách a v organizacích
- ▶ Účastníme se akce „Plaveme prsa“ s Aliancí žen s rakovinou prsu
- ▶ Prodáváme kytičky v rámci „Dne proti rakovině“ s Ligou proti rakovině



Setkáváme se

- ▶ Jedenkrát měsíčně na členské schůzce spolku
- ▶ Na výtvarném kroužku
- ▶ Na vycházkách a výletech
- ▶ Na rekondicích
- ▶ Na cvičení, na plavání
- ▶ Na kulturních akcích
- ▶ Na akcích pro zdravou veřejnost



Plaveme každý týden

- ▶ V bazénu v Tyršově domě
- ▶ V bazénu Na Homolce s cvičením



Pořádáme rekondice

- ▶ 5 – 6 rekondičních pobytů za rok
- ▶ Lázeňské pobyty s procedurami
- ▶ Pobyty s cvičením, plaváním a turistikou



Pořádáme vycházky a výlety

- ▶ Jednodenní vycházky do přírody
- ▶ Jednodenní poznávací vycházky po památkách
- ▶ Vícedenní poznávací výlety s kulturním programem



Účastníme se kulturních akcí

- ▶ **Výstavy**
- ▶ **Koncerty**
- ▶ **Galerie v Anenské**
 - ▶ je galerie pro onkologické pacienty a podporující umělce
 - ▶ Pořádá výstavy obrazů, fotografií, diskuze



Účastníme se akcí pro zdravou veřejnost

- ▶ Dny zdraví
- ▶ Plaveme prsa s Aliancí
- ▶ Přednášky s edukací ve školách a organizacích



Jsme kolektivními členy

- ▶ Jsme zakládající člen Aliance žen s rakovinou prsu



- ▶ Člen Ligy proti rakovině



Spolupracujeme s

▶ **Akademií patientských organizací**

- ▶ vzdělávací a rozvojový projekt určený pro české patientské organizace
- ▶ organizuje školení, individuální konzultace, konference

▶ **Patientským hubem**

- ▶ projekt Ministerstva zdravotnictví ČR
- ▶ pro patientské organizace představuje prostor pro práci, vzdělávání a sdílení dobré praxe

▶ **Amélií**

- ▶ psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké
- ▶ onkologicky nemocným a jejich blízkým „pomáhá žít s rakovinou“

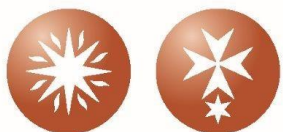
Naši sponzoři



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4



ČERNOŠICE



Dobřichovice



Uvítáme nové členky

- ▶ do svého kolektivu rády přijmeme všechny ženy, které pomoc potřebují
- ▶ můžete nám napsat alen@alen-tym.cz nebo zavolat 736 539 989

Děkuji za pozornost

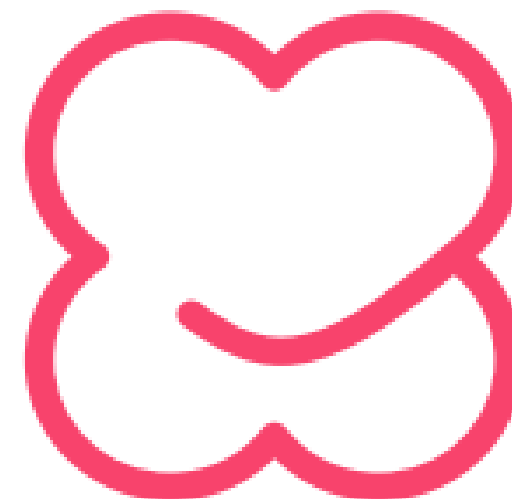
Ing. Milena Najmanová - předsedkyně spolku

Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10

alen@alen-tym.cz

736 539 989

www.alen-tym.cz



ALEN

ženy s rakovinou prsu