



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen-tym.cz>

Výroční zpráva 2021



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2021
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **95 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- zlepšení kvality života žen – onkologických patientek
- zlepšení fyzické kondice i psychického stavu žen s rakovinou prsu
- dobrá informovanost žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- získávání kontaktů na odborné lékaře a zdravotníky
- informace žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- sociální podpora zdravotně postižených žen
- zvýšení právního povědomí a společenské prestiže těchto žen
- edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- **víkendové rekondiční pobyty**
- **turistika**, výlety a výšlapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty, setkávání
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách**, **zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme čtvrtletní časopis **Listy ALENU** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme zdravou veřejnost **samovyšetření prsu**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- spolupracujeme s **Akademií patientských organizací**
- spolupracujeme s **Pacientským hubem**
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní projekty roku 2021

Činnost spolku byla i v roce 2021 silně ovlivněna koronavirovou pandemií a vládními opatřeními s ní souvisejícími.

☼ **členské schůze** – z výše uvedených důvodů bylo možné uspořádat pouze čtyři prezenční členské schůze:

- **První prezenční členská schůzka v roce 2021 se konala 8. června.** Na schůzce se osobně představila nová předsedkyně spolku **Milena Najmanová** a seznámila členky s novou adresou sídla spolku – **Raffaelova 1991/5, Praha 10, Strašnice**. Pozvání na schůzku přijala paní **Martina Reimerová, zakladatelka a majitelka Studia LUDWIG**, které se specializuje na ženy s onkologickým onemocněním. Základem je individuální přístup ke každé ženě, diskretnost a empatie.
Paní Reimerová představila kolekci plavek, ukázky epitéz a seznámila nás s komplexní nabídkou Studia Ludwig.
Kulturní vložku na schůzce zajistil **dramatický kroužek pod vedením Radky Tesárkové**.
- **Na zářiové schůzce** obdržely členky podzimní vydání časopisu Listy ALENU a nově vytištěných reklamních letáků. Hanka Kudelová informovala členky o organizaci květinového dne (29. září do 1. října 2021). Hostem a přednášející při této schůzce byla **Mgr. Lenka Pavlíková ze společnosti Proxima Sociale**, koordinátorka programu Občanská poradna, která zodpověděla členkám dotazy na daná témata.
- **Na říjnové schůzce** informovala Milena Najmanová členky o akcích, kde se bude ALEN prezentovat a provádět edukaci samovyšetření prsů. Jedná se o tři veřejné akce – Veletrh zdravá Praha 10, Plaveme prsa a Den zdraví se společností STOB. Členky byly seznámeny s plánovanými rekondičními pobyty na rok 2022.
Jako host na schůzce vystoupila paní **Mgr. art Monika Kaššaiiová**, koordinátorka Centra Amelie Praha, která nás podrobně seznámila s aktivitami Amélie.
- **Na listopadové schůzce** informovala Hanka Kudelová o výsledcích květinového dne a o výsledcích prodeje jednotlivých prodávajících.
Proběhl i **tradiční listopadový bazárek**, na kterém se nashromáždilo velké množství oblečení, šál, rukavic a všeho, co na takový bazárek patří.
Milým hostem na schůzce byla **Mgr. Jana Sikorová**, kterou znají členky z masáží na poliklinice Lípa v Nových Butovicích. Paní Sikorová pohovořila o důležitosti a vhodnosti masáží pro onkologické pacienty, o vhodných praktikách a o všem, co členky z této oblasti zajímalo.

☼ **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání

☼ **rehabilitace**

- jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové
- I zde byl znatelný vliv covidu. V první polovině roku tyto aktivity neprobíhaly.

✿ **rekondiční a rehabilitační pobyty**

- Jánské lázně (červen) – 13 žen
- Hřensko (červenec) – 14 žen
- Třeboň (září) – 10 žen
- Srní (říjen) – 18 žen
- Františkovy lázně (listopad) – 9 žen
- Karlovy Vary (prosinec) – 20 žen

✿ **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí

- Stromovka – Královská obora
- Berounka – procházka kolem řeky z Radotína do Černošic
- Mníšek p. Brdy – zámek, poutní místo Skalka
- Pražské přivozy – procházka Císařskou (Královskou) loukou
- Alenky mají svátek – procházka staroslavným Vyšehradem
- ZOO Praha v Troji
- Kersko – Od Sněženek k Postřižinám
- Zahrady pražského hradu
- Plzeň, čtyřdenní pobyt
- Olšanské hřbitovy
- Tradiční výlet do Kutné Hory
- MIKVE
- Betlémská kaple
- tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn

✿ **výtvarný kroužek** – plán jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených, kvůli koronavirové pandemii pouze občasně

✿ **květinový den** byl, tak jako v 2020, přeložen z květnového termínu na 29. 9. 2021

✿ vydáváme **Listy ALENu – 3 čísla za tento rok** – celkem **50 stran** informací o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, zdravotním prádle, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce.



✿ máme **Facebook** spolku a nové **webové stránky**

✿ navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce podle toho, co nám protiepidemiologická opatření dovolí, spolupracujeme s **Galerií pro onkologické pacienty Irenky Kraftové**.

Spolupracujeme a účastníme se projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací: Bohužel v roce 2021 byly z důvodu koronavirové pandemie některé aktivity možné pouze online formou.

✿ **Liga proti rakovině** – den proti rakovině – květinový den se uskutečnil v zářijovém termínu



Děkovný koncert za kytičky

✿ **Aliance žen s rakovinou prsu**

- Neviditelné ženy
- Nejde jen o prsa
- AVON Pochod proti rakovině prsu
- Plaveme prsa
- akce projektu Bellis

Některé z těchto výše uvedených plánovaných akcí v době koronavirové epidemie musely být zrušeny.

✿ **Amélie** – sportovní a rehabilitační aktivity

✿ **Akademie patientských organizací** – prezenční i online semináře a workshopy

✿ **Pacientský hub** – prezenční i online semináře a workshopy

Vyhlášení neviditelných hrdinů – 19. 10. 2021



Za spolek ALEN byla oceněna bývalá předsedkyně spolku **Hanka Kudelová**



ženy s rakovinou prsu



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2021

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu,z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 PRAHA 10

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu
ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	507		507
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3		3
A.I.6.	Ostatní služby	504		504
A.III.	Osobní náklady	27		27
A.III.10.	Mzdové náklady	27		27
A.V.	Ostatní náklady	35		35
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	35		35
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	4		4
A.VII.28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	4		4
	Náklady celkem	573		573

B.	Výnosy	506		506
B.I.	Provozní dotace	79		79
B.I.1.	Provozní dotace	79		79
B.II.	Přijaté příspěvky	427		427
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	47		47
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	380		380
	Výnosy celkem	506		506
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-67		-67
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-67		-67

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu,z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 PRAHA 10

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	43	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	3	0
A.I.2.	Software	3	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	40	0
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	40	0
A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	-43	0
A.IV.2.	Oprávký k softwaru	-3	0
A.IV.10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-40	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	174	178
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	5	8
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	169	170
	Aktiva celkem	174	178

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	155	88
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	155	88
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření		-67
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	155	155
B.	Cizí zdroje celkem	19	90
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	4	6
B.III.1.	Dodavatelé	4	6
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	15	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem	0	84
B.IV.2.	Výnosy příštích období	0	84
	PASIVA CELKEM	174	178

Příloha k Přiznání k dani z příjmu právnických osob 2021

sestavená k 31. 12. 2021

Spolek: ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Sídlo: Praha 10, Raffaelova1991/5, PSČ 100 00
Identifikační číslo: 476 10 191
Právní forma: spolek
Den vzniku společnosti: 7. července 1993

Cíle a úkoly spolku:

- služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu

Nejvyšší orgán spolku: valná hromada

Předsedkyně výboru spolku:

Ing. Milena Najmanová, nar. 16. června 1954,
bytem Raffaelova 1991/5, Praha 10 – Strašnice, 100 00

Počet stálých zaměstnanců k 31.12.2021: 0

V rámci roku 2021 byly sjednávány dohody o provedení práce

Spolek vede účetnictví**Dlouhodobý majetek ani zásoby spolek nemá**

Příjmy spolku nepodléhají dani z příjmu právnických osob, příjmy jsou jen z členských příspěvků, darů a dotací

XX



ALEN- ženy s rakovinou prsu, z.s. s Praha, IČO 47610191, Praha 10, Raffaelova 1991/5

ZPRÁVA O REVIZI HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2021

Kontrolu hospodaření provedla revizní komise, zvolená na valné hromadě dne ve složení: předsedkyně Jana Dundáčková, členové Jaroslava Štefková, prom. ekonom a Jana Dvořáková

Kontrola účetnictví:

Ke kontrole byl předložen rozpočet na rok 2021, účetní osnova pro r.2021, Vnitřní účetní předpisy s oběhem dokladů pro rok 2021.

Byly předloženy doklady: bankovní výpisy, došlé faktury, pokladní doklady, smlouvy o darech a dotacích, soupis evidovaného drobného majetku, výsledovka.

Z účetnictví byl vyřazen pro opotřebení a neexistenci? software (2.540,-) a drobný majetek (40.395)

Stav finančních prostředků

Pokladna	1.1.2021	4.589,- Kč	k 31.12.2021	7.524,- Kč
ú. Čs.spoř.	1.1.2021	168.893,24 Kč	k 31.12.2021	4.632,02 Kč
ú. Fio banka	1.1.2021	-	k 31.12.2021	165.806,59 Kč
		celkem	k 31.12.2021	177.962,61 Kč

Výnosy celkem 506.764,96**Příjem a čerpání dotací a darů v r.2021 celkem 126.208,-Kč**

od Magistrátu Hl.města Praha	55.700,-Kč (dotace byla celá vyčerpaná na rekondice)
od MČ Praha 4	10.000,-Kč (dotace vyčerpaná na plavání)
od MČ Praha 2	6.110,-Kč (dotace 22.000 zůstatek do r.2022..15.890,- Kč)
od LPR	7.348,-Kč (40.496,70+35000) do r.2022 zůst. 68.148,70 Kč
od Subterry	40.000,-Kč (dar byl celý vyčerpaný)
Dary od jednotlivců	7.050,-Kč

Členské příspěvky podle stanov 28.200,- Kč**Spoluúčast členek na rekondicích 352.356,- Kč**

(Třeboň	26.500,- Kč
Janské Lázně	58.916,- Kč
Srní	108.300,- Kč
Hřensko	52.000,- Kč
Frant.L.	71.940,- Kč
Karlovy Vary	26.300,- Kč
Plzeň	8400,- Kč).

Náklady celkem 573.605,29 Kč

Z toho:

Služby	502.342,29 Kč (ubytování na akcích, právní služby, účetní služby, tisk brožur, letáků, Grafické práce, letáky, vizitky, kopie, poštovné, doména, internet)
	35.233,- Kč (Čerpání LPR r.2020, pojištění odpovědnosti)
mzdy	27.000,- Kč
spotř.mat.	3.376,- Kč
nákl.na reprez.	1.394,- Kč
přísp.ost.organizacím	4.260,- Kč

Hospodářský výsledek -66.840,33 Kč**Závěr**

Provedenou revizí bylo zjištěno, že účetnictví je vedeno v souladu se zákonem č.563/1991 Sb. Zákon o účetnictví.

Majetek vedený v inventuře v souladu s účetními předpisy částečně vyřadit z účetnictví. O zbylém majetku vést interní podružnou evidenci. V té by zůstalo celkem 6 položek v celkové hodnotě 33 913,-Kč. S tím souvisí i zrušení inventarizační komise, která žádné podklady za loňský rok nevypracovala.

Za účetní rok 2021 jsme provedly 2 kontroly pokladní knihy. Kontrolovaly jsme pokladní knihu, dostupné pokladní doklady a provedly jsme výčetku hotovosti. V tomto roce se celkem 3x nepodařilo udržet zůstatek na konci měsíce v předepsaném limitu. Doporučujeme důslednější kontrolu pokladní. Je nám jasné, že příčinou byla také protiepidemická opatření.

Další kontroly jsme zaměřily na čerpání poskytnutých finančních prostředků a kontroly nákladových a výdajových položek.

RK navrhuje pro tento rok ponechat výši členských příspěvků - 300Kč. Při pozdní platbě (po 31.3.) navýšení o 100,-Kč.

Dále navrhujeme zrušení účtu u České spořitelny po 31. 3. 2022. Nedochází zde k téměř žádným pohybům. Oznámit členkám ještě jednou číslo našeho účtu u Fio banky. Informovat také všechny spolupracující.

Doporučujeme členkám upřednostňovat bezhotovostní platební styk. Do sdělení pro příjemce napsat jméno a účel platby. U příspěvku stačí jméno.

Podle možností jsme navštěvovaly schůze výboru. Spolupráce s vedením naší organizace byla bez problémů. Také nová účetní nám se vším pomohla a zodpověděla naše případné dotazy.

Vedení naší organizace písemně poděkovalo nebo poděkuje všem poskytovatelům účelových dotací, sponzorům a dárcům.

V Praze 20. 2. 2022

Za revizní komisi MUDr. Jana Dundáčková
Jaroslava Štefková, prom.ekonom
Jana Dvořáková

Výbor spolku ALEN v roce 2021

předsedkyně	Ing. Milena Najmanová
místopředsedkyně	Ing. Hana Kudelová
hospodářka	Ing. Hana Kudelová
pokladní	Hana Bayerová
účetní	Ivana Lörinczová
péče o členskou základnu	Blanka Vinařová
správce webu a Facebooku	PhDr. Gabriela Malinová
členka výboru	Růžena Kehárová
 předsedkyně revizní komise	 MUDr. Jana Dundáčková
členky revizní komise	Jaroslava Štefková, prom. ekonom
	Jana Dvořáková

Poděkování partnerům a příznivcům



**Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie
Pacientský hub**

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

Studio Ludwig

PaedDr. Irena Čechovská
Michal Bayer – IT specialista
Jan Kvarda, fotograf

**Liga proti rakovině Praha
Akademie patientských organizací**

UK Ústav jaz. a odborné přípravy Pha 2
Česká obec sokolská - Tyršův dům

Irena Kraftová, dr.h.c
Tiskárna Daniel s.r.o.
Věra Marešová, grafický design

V Praze dne 30. června 2022

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz