



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen-tym.cz>

Výroční zpráva 2022



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2022
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **96 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** žen – onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice i psychického stavu** žen s rakovinou prsu
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** a společenské prestiže těchto žen
- **edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu**



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
- **víkendové rekondiční pobyty**
- **turistika, výlety a výšlapy** do přírody
- **výlety a poznávací zájezdy**
- **společenské akce, divadla, koncerty, setkávání**
- **odborné přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- **informace o zdravotních pomůckách, zdravé výživě** a správném stravování
- **informace z oblasti sociálně právní**

- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme čtvrtletní časopis **Listy ALENu** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme zdravou veřejnost **samovyšetření prsu**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- spolupracujeme s **Akademii patientských organizací**
- spolupracujeme s **Pacientským hubem**
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní aktivity roku 2022

Činnost spolku byla i v roce 2022 ovlivněna koronavirovou pandemií a vládními opatřeními s ní souvisejícími. Lednová a únorová členská schůzka se z důvodu uzavření Klubu seniorů nekonala. Potřebné informace byly členkám zasílány emailem.

- **členské schůze**

- **Březnová členská schůzka byla zároveň Valnou hromadou,** kde byly předneseny a následně přítomnými členkami schváleny následující zprávy:
 - Zpráva o činnosti spolku za rok 2021
 - Zpráva revizní komise za rok 2021
 - Plán činnosti na rok 2022
 - Rozpočet na rok 2022
 Členkám byly předány Listy ALENU – jaro 2022
- **Na dubnové schůzce** byla (vzhledem k tomu, že v prosinci 2021 nemohla být Mikulášská besídka) Velikonoční besídka s bohatým kulturním programem, zabezpečeným Radkou Tesárkovou, která program také moderovala. Zabezpečeno bylo bohaté občerstvení, tombola a byli pozváni hosté z řad sponzorů, partnerů a příznivců.
- **Na květnové schůzce** informovala Milena Najmanová členky o akcích, kde se bude ALEN prezentovat a provádět edukaci samovyšetření prsů. Jako host na schůzce vystoupila paní Hanka Pavlasová, obchodní zástupkyně společnosti RYOR a.s., která členky informovala o produktech přírodní kosmetiky.
- **Na červnové schůzce** informovala Hanka Kudelová o výsledcích květinového dne a o výsledcích prodeje jednotlivých prodávajících, včetně prodeje v kamenných prodejních místech. Milým hostem na schůzce byla **PaedDr. Irena Čechovská**, která pohovořila o důležitosti a vhodnosti plavání pro onkologické pacienty. Přednášku podpořila prezentací a vzpomínkami na léta strávená dozorem při plavání členek v bazénu Tyršova domu. Členkám byly předány Listy ALENU – léto 2022
- Do programu **zářiové schůzky** byla zařazena zajímavá přednáška fyzioterapeutky Jany Libverdové, která provádí lymfatické masáže při kterých mohou členky – pacientky uplatnit dotaci od LPR. Velmi zajímavě pohovořila o fyzioterapeutických a masážních technikách vhodných a potřebných pro onkologické pacienty.
- Na **říjnovou schůzku** jsme si pozvaly herce, scénáristu a spisovatele, kterého si velmi vážíme, cimrmanologa **pana Miloně Čepelku**. Pan Čepelka nám vyprávěl o historii Divadla Járy Cimrmana, které již těší diváky plných 55 let. Pan Čepelka je zakládajícím členem divadla a jeho vyprávění bylo velmi zajímavé a vtipné. Ve druhé části nám přečetl několik ukázek ze svých básnických děl, např. z básnické sbírky Nedělníátko a Deníku Haiku.

- **Na listopadové schůzce** byly členky informovány o rekondičních pobytech pro rok 2023 a další organizační záležitosti. Také jsme uspořádaly tradiční bazárek oblečení, kabelek apod.
- **Na prosincové schůzce** byla uspořádána tradiční Mikulášská besídka s bohatým kulturním programem, zabezpečeným Radkou Tesárkovou, která program také moderovala. Zabezpečeno bylo bohaté občerstvení, tombola a byli pozváni hosté z řad sponzorů, partnerů a příznivců.



- **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání
- **rehabilitace**
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - Luhačovice (26.2. – 5.3.) 7 dní – 9 žen
 - Třeboň (26.4. – 1.5.) 5 dní – 13 žen
 - Karlova Studánka (11. – 17.6.) 6 dní – 19 žen
 - Herlikovice (17. – 23.7.) 6 dní – 9 žen
 - Jeníšov (10. – 17.9.) 7 dní – 19 žen
 - Srní (2. – 9.10.) 7 dní – 8 žen
 - Jindřichův Hradec (17. – 20.10.) 3 dny – 13 žen
 - Volary (14. -21.11.) 7 dní – 16 žen

- **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí
 - 2. ledna – Novoroční výšlap se ŽAPkami do Prokopského údolí
 - 15. ledna – Slovanský betlém a procházka přes Štefáníkův most do areálu Anežského kláštera
 - 10. února – Dům u Černé Matky Boží
 - 12. března – Louny
 - 26. března – Stříbro
 - 9. dubna – Šáreckým údolím, přes Dívčí skok, Jenerálku
 - 23. dubna – Hospitál Kuks
 - 5. května – Karlík
 - 7. září – Kuks znovu a jinak
 - 30. září – Benátky nad Jizerou
 - 13. října – Povodím Botiče
 - 25. října – Hradiště Levý Hradec
 - 3. listopadu – Ďáblický hřbitov
 - 10. listopadu – Pardubice
 - 1. prosince – Zimní Praha
 - 31. prosince – tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn

- **výtvarný kroužek** – plán jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených

- **květinový den** proběhl ve středu 11.5. a využily jsme i pevné prodejny, kde bylo možné nabízet kytičky od středy 11.5. až do neděle 15.5. Celkem ALEN prodal 5.909 kytiček a utržil 186.952 Kč. Průměrná cena za kytičku se vyšplhala na 31,64 Kč



- vydáváme **čtvrtletník Listy ALENU** – informace o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, zdravotním prádle, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce.
- máme **Facebook** spolku a **webové stránky**
- navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce, spolupracujeme s **Galerií pro onkologické pacienty Irenky Kraftové**.
- **Spolupracujeme a účastníme se** projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací:

- ☼ **Liga proti rakovině** – den proti rakovině



Děkovný koncert za kytičky se uskutečnil 13. června



Aliance žen s rakovinou prsu

- Neviditelné ženy
- Nejde jen o prsa
- Dokážeš to taky
- Plaveme prsa
- akce projektu Bellis



Amélie – sportovní a rehabilitační aktivity



Akademie patientských organizací – prezenční i online semináře a workshopy



Pacientský hub – prezenční i online semináře a workshopy

ženy s rakovinou prsu



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2022

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	835		835
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	2		2
A.I.6.	Ostatní služby	759		759
A.III.	Osobní náklady	61		61
A.III.10	Mzdové náklady	61		61
A.V.	Ostatní náklady	13		13
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	13		13
	Náklady celkem	835		835
B.	Výnosy	908		908
B.I.	Provozní dotace	154		154
B.I.1.	Provozní dotace	154		154
B.II.	Přijaté příspěvky	93		93
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	46		46
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	27		27
B.IV.	Ostatní výnosy	588		588
	Výnosy celkem	908		908
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	73		73
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	73		73

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.I.2.	Software	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
A.IV.2.	Oprávky k softwaru	0	0
A.IV.10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	178	302
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	8	3
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	170	299
	Aktiva celkem	178	302

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	88	161
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	88	161
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	-67	73
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	155	88
B.	Cizí zdroje celkem	90	141
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	6	11
B.III.1.	Dodavatelé	6	11
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	0	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem	84	130
B.IV.2.	Výnosy příštích období	84	130
	PASIVA CELKEM	178	302

Příloha k Přiznání k dani z příjmu právnických osob 2022

sestavená k 31. 12. 2022

Spolek: ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Sídlo: Praha 10, Raffaelova 1991/5, PSČ 100 00
Identifikační číslo: 476 10 191
Právní forma: spolek
Den vzniku společnosti: 7. července 1993

Cíle a úkoly spolku:

- služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu

Nejvyšší orgán spolku: valná hromada

Předsedkyně výboru spolku:

Ing. Milena Najmanová, nar. 16. června 1954,
 bytem Rafaelova 1991/5, Praha 10 – Strašnice, 100 00

Počet stálých zaměstnanců k 31.12.2022: 0

V rámci roku 2022 byly sjednávány dohody o provedení práce

Spolek vede účetnictví

Dlouhodobý majetek ani zásoby spolek nemá

Příjmy spolku nepodléhají dani z příjmu právnických osob, příjmy jsou jen z členských příspěvků, darů a dotací

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Výbor spolku ALEN v roce 2022

předsedkyně	Ing. Milena Najmanová
místopředsedkyně	Ing. Hana Kudelová
hospodářka	Ing. Hana Kudelová
pokladní	Hana Bayerová
účetní	Ivana Lörinczová
péče o členskou základnu	Blanka Vinařová
správce webu a Facebooku	PhDr. Gabriela Malinová
členka výboru	Růžena Kehárová
 předsedkyně revizní komise	 MUDr. Jana Dundáčková
členky revizní komise	Jaroslava Štefková, prom. ekonom
	Jana Dvořáková

Poděkování partnerům a příznivcům



**Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie
Pacientský hub**

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

Studio Ludwig

PaedDr. Irena Čechovská
Michal Bayer – IT specialista
Jan Kvarda, fotograf

**Liga proti rakovině Praha
Akademie patientských organizací**

UK Ústav jaz. a odborné přípravy Pha 2
Česká obec sokolská - Tyršův dům

Irena Kraftová, dr.h.c
Tiskárna Daniel s.r.o.
Věra Marešová, grafický design

V Praze dne 30. června 2023

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz