



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen-tym.cz>

Výroční zpráva 2023



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2023
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je pacientská organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN má v současné době **96 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** žen – onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice i psychického stavu** žen s rakovinou prsu
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** a společenské prestiže těchto žen
- **edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu**



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty** se cvičením nebo s lázeňskými procedurami
- **turistika**, výlety a výšlapy do přírody
- **výlety a poznávací zájezdy**

- **společenské akce**, divadla, koncerty
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách, zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme čtvrtletní časopis **Listy ALENu** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme zdravou veřejnost **samovyšetření prsu**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- spolupracujeme s **Akademií patientských organizací**
- spolupracujeme s **Pacientským hubem**
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní aktivity roku 2023

• členské schůze

- **Na lednové schůzce** proběhla externí přednáška MUDr. Reného Vlasáka z Centra preventivní medicíny. Kromě běžných organizačních záležitostí se řešily rekondiční pobyty pro 2023.
- **Na únorové schůzce** proběhla Valná Hromada. Předsedkyně spolku Milena Najmanová seznámila členky se zprávou o činnosti spolku za rok 2022, plánem činnosti na rok 2023 a rozpočtem na rok 2023. Předsedkyně revizní komise Jana Dundáčková přednesla zprávu revizní komise o kontrole hospodaření spolku za rok 2022. Všechny dokumenty byly členskou schůzí schváleny.
- **Na březnové schůzce** nebyla organizována externí přednáška. Kromě běžných organizačních záležitostí se řešila se zejména příprava oslav 30 let trvání činnosti spolku.
Členkám byly předány Listy ALEnu – jaro 2023
- **Na dubnové schůzce** informovala paní Bc. Petra Štěpová, odborná konzultantka Centra pro komunitní práci Střední Čechy, členky o možnosti využití státních příspěvků a postupem při zajištění péče o osobu blízkou.
V rámci interních záležitostí byla podrobně plánována sbírka (prodej kytic) pro LPR při příležitosti Českého dne proti Rakovině.
- **Na květnové schůzce** vystoupila se svou přednáškou o péči o jizvy a správném dýchání Mgr. Petra Holubová, fyzioterapeutka pro děti a dospělé z Mammacentra Zahradní Město.
- **Na červnové schůzce** jsme přivítaly paní Marii Ředinovou, která nás seznámila s patientskou neziskovou organizací České ILCO, která funguje již 30 let. ILCO podporuje stomiky – lidi s umělým vývodem.
Hanka Kudelová dále informovala členky o výsledcích květinového dne a o výsledcích prodeje jednotlivých prodávajících, včetně prodeje v kamenných prodejnách místech.
Členkám byly předány Listy ALEnu – léto 2023
- **Do programu zářiové schůzky** nebyla zařazena žádná přednáška, protože po prázdninové přestávce bylo spoustu zážitků, které bylo třeba sdílet a také bylo třeba připravovat oslavy 30 let fungování spolku.
Členkám byly předány Listy ALEnu – podzim 2023
- **Na říjnové schůzce** jsme přivítaly pí. Anetu Ečekovou Maršálovou z Úřadu MČ Praha 1, která se věnuje zdravotním pomůckám, což znamená obrovskou škálu drobných věcí až po těžkou techniku. Dále byla řešena bezbariérovost a předány informace o možnostech získat EUROklíč. Obdržely jsme také letáčky s důležitými informacemi a ICE kartu, která může zachránit životy.

- **Na listopadové schůzce** měla přednášku Eva Tichá, představitelka společnosti AMOENA, která členky seznámila s novými druhy epitéz a přinesla s sebou množství ukázek. Zároveň členky informovala, kdo může epitézu předepsat a kde se poradit o vhodnosti které epitézy. Dále byly členky informovány o rekondičních pobytech pro rok 2024 a řešeny další organizační záležitosti. Také jsme uspořádaly tradiční bazárek oblečení, ka-belek apod.
- **Na prosincové schůzce** byla uspořádána tradiční Mikulášská besídka s bohatým kulturním programem, zabezpečeným Radkou Tesárkovou, která program také moderovala. Zabezpečeno bylo bohaté občerstvení, tombola a byli pozváni hosté z řad sponzorů, partnerů a příznivců. Členkám byly předány Listy ALENu – zima 2023



- **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání
- **rehabilitace**
 - jednou týdně plavání v bazénu v Tyršově domě pod dohledem PaedDr. Ireny Čechovské
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - Bechyně - Lázně Jupiter (20. – 26.3.) 6 dní – 13 žen
 - Sušice – Fuferna (16. – 21.5.) 5 dní – 11 žen

- Jeseník – Hotel Slunný dvůr (11. – 18.6.) 7 dní – 13 žen
 - Janské Lázně – Horský hotel „Desítka“ (19. – 26.8.) 7 dní – 9 žen
 - Lázně Bělohrad (10. – 16.9.) 6 dní – 12 žen
 - Třeboň – Hostel zámek (19. – 24.9.) – 7 žen
 - Srní (1. – 6.10.) 5 dní – 12 žen
 - Prostějov (16. – 19.10.) 3 dny – 13 žen
 - Mariánské Lázně – Hotel Svoboda (5. – 12.11.) 7 dní – 12 žen
- **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí
 - 1. ledna – Novoroční výšlap se ŽAPkami do Prokopského údolí
 - 14. ledna – Betlémská kaple na Žižkově
 - 28. ledna – Perníkový Betlém u sv. Matěje
 - 19. února – Kouřim – Staročský masopust
 - 9. března – Svatovítský poklad
 - 21. dubna – Okoř
 - 12. května – Arboretum Všenory
 - 22. června – Stříbrná Skalice – Hradec, rybník Propast
 - 12. července – Kouřim
 - 27. července – Nový Knín – královské zlatohorní město
 - 15. srpna – Svátek ALENEK – Poděbrady jsou na srdce
 - 29. srpna – Senohraby – Zlenický hrad
 - 7. září – Posázavská stezka
 - 12. října – Benešov, Konopiště
 - 17. října – Komentovaná prohlídka podzemí štol Velká Amerika
 - 31. října – Modrý pokoj
 - 8. listopadu – Barrandov
 - 25. listopadu – Pečky a zámek Radim
 - 14. prosince – Vycházka po Praze – domovní znamení na Starém městě
 - 31. prosince – Tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn
 - **Oslavy 30 let spolku** vyvrcholily galavečerem v Michnově paláci dne 24. října 2023. Nad touto akcí převzala záštitu Starostka MČ Praha 1 Mgr. Terezie Radoměřská, kterou na akci zastoupila radní MČ Praha 1 Ing. Ivana Antalová. Michnův palác byl plný milých a vzácných hostů, kulturních zážitků a v neposlední řadě skvělých pokrmů i dobrého pití.



Galavečeru předcházelo mnoho dalších akcí, např. nafocení kalendáře pro rok 2024, ze kterého je úvodní foto této výroční zprávy.

- **výtvarný kroužek** – plán jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených v Karlíně

- **květinový den v roce 2023 v rámci Českého dne proti rakovině** proběhl ve středu 10.5. .

Využily jsme kromě ALENek spolupracující studenty i pevné prodejny, se kterými již dlouhodobě spolupracujeme, ale i nově domluvené.

V nich bylo možné nabízet kytičky od středy 10.5. až do neděle 14.5. .

Celkem ALEN prodal 7.939 kytiček a utržil za ně 243.002 Kč. Průměrná cena za kytičku se vyšplhala na 30,60 Kč



- vydáváme **čtvrtletník Listy ALENU** – informace o akcích spolku ALEN i aktivitách dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, zdravotním prádle, návody na cvičení, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce.

V rámci oslav 30. výročí spolku jsme vydaly **Mimořádné číslo**, kde je popsán celý vývoj spolku od jeho založení. Také zde jsou rozhovory se všemi pěti předsedkyněmi, které se za tu dobu ve vedení spolku vystřídal.

- máme **Facebook** spolku a **webové stránky**

- navštěvujeme divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce,

spolupracujeme s **Galerií pro onkologické pacienty a podporující umělce Irenky Kraftové**.



- **Spolupracujeme a účastníme se projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací:**

- **Liga proti rakovině – Český den proti rakovině**

- ✿ **Aliance žen s rakovinou prsu**
 - Neviditelné ženy
 - Nejde jen o prsa
 - Dokážeš to taky
 - Plaveme prsa
 - akce projektu Bellis
- ✿ **Amélie** – sportovní a rehabilitační aktivity
- ✿ **Akademie patientských organizací** – prezenční i online semináře a workshopy
- ✿ **Pacientský hub** – prezenční i online semináře a workshopy



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2023

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2023 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	1275		1275
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1152		1152
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	106		106
A.I.6.	Ostatní služby	1046		1046
A.III.	Osobní náklady	108		108
A.III.10	Mzdové náklady	108		108
.				
A.V.	Ostatní náklady	15		15
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	15		15
	Náklady celkem	1275		1275
B.	Výnosy	1216		1216
B.I.	Provozní dotace	187		187
B.I.1.	Provozní dotace	187		187
B.II.	Přijaté příspěvky	207		207
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	180		180
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	27		27
B.IV.	Ostatní výnosy	822		822
	Výnosy celkem	1216		1216
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-59		-59
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-59		-59

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2023 (v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.I.2.	Software	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
A.IV.2.	Oprávky k softwaru	0	0
A.IV.10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.II.	Pohledávky celkem	0	15
B.II.17.	Jiné pohledávky	0	15
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	302	106
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	3	15
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	299	91
	Aktiva celkem	302	121

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	161	102
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	161	102
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	73	-59
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	88	161
B.	Cizí zdroje celkem	141	18
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	11	1
B.III.1.	Dodavatelé	11	1
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	0	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem	130	17
B.IV.1.	Výdaje příštích období	0	2
B.IV.2.	Výnosy příštích období	130	15
	Pasiva celkem	302	121

Příloha k Přiznání k dani z příjmu právnických osob 2023

sestavená k 31. 12. 2023

Spolek: ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Sídlo: Praha 10, Raffaelova 1991/5, PSČ 100 00
Identifikační číslo: 476 10 191
Právní forma: spolek
Den vzniku společnosti: 7. července 1993

Cíle a úkoly spolku:

- služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu

Nejvyšší orgán spolku: valná hromada

Předsedkyně výboru spolku:

Ing. Milena Najmanová, nar. 16. 6. 1954, bytem Rafaelova 1991/5, Praha 10, Strašnice, 100 00

Počet stálých zaměstnanců k 31.12.2023: 0

V rámci roku 2023 byly sjednávány dohody o provedení práce

Spolek vede účetnictví

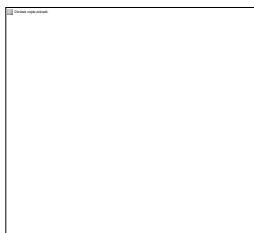
Dlouhodobý majetek ani zásoby spolek nemá

Příjmy spolku nepodléhají dani z příjmu právnických osob, příjmy jsou jen z členských příspěvků, darů a dotací.

Výbor spolku ALEN v roce 2023

předsedkyně	Ing. Milena Najmanová
místopředsedkyně a hospodářka	Ing. Hana Kudelová
pokladní	Hana Bayerová
účetní	Ivana Lörinczová
péče o členskou základnu	Blanka Vinařová
správce webu a Facebooku	PhDr. Gabriela Malinová
členka výboru	Růžena Kehárová
předsedkyně revizní komise	MUDr. Jana Dundáčková
členky revizní komise	Jaroslava Štefková, prom. ekonom Jana Dvořáková

Poděkování partnerům a příznivcům



**Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie
Pacientský hub**

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

PaedDr. Irena Čechovská
Michal Bayer – IT specialista
Jan Kvarda, fotograf

**Liga proti rakovině Praha
Akademie pacientských organizací**

UK Ústav jaz. a odborné přípravy Pha 2
Česká obec sokolská - Tyršův dům

Irena Kraftová, dr.h.c
Tiskárna Daniel s.r.o.
Věra Marešová, grafický design

V Praze dne 30. června 2023

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz
