



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen-tym.cz>

Výroční zpráva 2024



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Odborný lékařský garant projektů roku 2024
MUDr. Jaroslava Barkmanová
vedoucí onkolog Fakultní polikliniky VFN Praha

Co je ALEN

ALEN je patientská nezisková organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN působí na zdravou veřejnost v oblasti prevence rakoviny prsu a varlat

ALEN má v současné době **93 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** žen – onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice i psychického stavu** žen s rakovinou prsu
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** a společenské prestiže těchto žen
- **edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu**



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty** se cvičením nebo s lázeňskými procedurami
- **turistika**, výlety a výslapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách, zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme čtvrtletní časopis **Listy ALENU** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme zdravou veřejnost **samovyšetření prsu a varlat**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR prodejem kytic
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- spolupracujeme s **Akademii patientských organizací** – školení, semináře, workshopy apod.
- spolupracujeme s **Pacientským hubem**
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní aktivity roku 2024

• **Členské schůze**

- **9. ledna**

První členská schůzka v roce 2024 se konala 9. ledna. Součástí programu byla přednáška Lídy Němejcové o edukaci a seznámení nových členek s metodou samovyšetření prsu. Součástí přednášky bylo shlédnutí videa, kde tuto metodu představuje primářka MUDr. Miroslava Skovajsová.

- **13. února – Valná hromada**

Tříleté volební období výboru a revizní komise spolku ALEN uteklo jako voda. Na letošní valné hromadě se sešlo 38 členek s právem hlasovat. Valná hromada odsouhlasila zprávu o činnosti spolku za rok 2023, plán činnosti na rok 2024, rozpočet na rok 2024 a zprávu revizní komise s výsledky hospodaření za rok 2023.

Do výboru spolku byly zvoleny:

Hana Bayerová

Růžena Kehárová

Ing. Hana Kudelová

PhDr. Gabriela Fraňková Malinová

Ing. Milena Najmanová

Ludmila Němejcová

Helena Tauberová.

Výbor si následně zvolil jako předsedkyni

Ing. Milenu Najmanovou a jako místopředsedkyni

Ing. Hanu Kudelovou.

Do revizní komise spolku byly zvoleny:

Jana Dvořáková

Eva Kapounová

Iveta Střelková.

Revizní komise si následně zvolila jako předsedkyni

Janu Dvořákovou.

- **12. března**

Na březnové schůzce obdržely členky jarní číslo časopisu Listy ALENU a po zhodnocení minulého období a informaci o budoucích aktivitách přišla na schůzku paní Maršal Ečeková, která členkám - pacientkám přinesla Euroklíče. Na místě vyřídila všechny potřebné formality a tím všem ušetřila obíhání úřadů. Zároveň podrobně vysvětlila kde je možné Euroklíč využít a kdo na něj má ze zákona nárok.

- **9. dubna**

Dubnová schůzka měla velmi nabitý program. Po shrnutí a zhodnocení všeho co bylo, předání informací o nadcházejících vycházkách a rekondičních pobytech a dalších aktivitách, předala Hanka Kudelová prodejčyním kytičky, vaky, plné moci pro prodej kytiček v rámci Českého dne proti rakovině 15. května 2024.

O přednášku se postarala Iveta Střelková, která seznámila přítomné se změnami v důchodovém připojištění. Při schůzce nescházel ani „jarní bazárek“.

- **14. května**

Na květnové schůzce se doladřovaly poslední informace k prodeji kytiček - kytičky byly předány prodejcem v potřebném množství, včetně veškeré potřebné agendy.

Paní Maršal Ečeková přinesla na schůzku a předala dalším členkám - pacientkám Euroklíče a na závěr nás seznámila se zajímavými možnostmi, které můžeme v rámci agendy MPSV využívat.

- **11. června**

Červnová schůzka byla poslední před prázdninami a tak se na ní hodnotilo a plánovalo. Na červnové schůzce členky obdržely letní číslo Listů ALENU, ve kterých jsou uvedeny, kromě jiného, i prázdninové aktivity, na které je možné se těšit.

Na červnovou schůzku jsme neplánovaly žádnou odbornou přednášku, ale členky přišly s nápadem, abychom udělaly tzv. svatební kvíz. Od nápadu nebylo daleko k jeho realizaci a tak členky dodávaly své svatební fotografie z jedné, ze dvou, ale i ze tří svateb. Z fotografií vznikla prezentace, která byla na schůzce promítnuta. Fotografie byly většinou hodně staré, některé 50 - 60 let a proto se ne vždy povedlo nevěstu uhodnout. Zábavy a veselí bylo hodně.

- **10. září**

Zářiová schůzka je první po dvouměsíční pauze a tak bylo stále o čem povídat. Proto nebyla na schůzku organizována přednáška.

Plánovaly se rekondiční pobyty pro rok 2025, podzimní vycházky a jiné akce. Na zářiové schůzce členky obdržely podzimní číslo Listů ALENU.

- **15. října**

Říjnovou členskou schůzku obohatilo Studio Ludwig. Jedná se o unikátní kompletní servis pro ženy s rakovinou prsu, který se nachází na adrese Minská 9, Praha 10 – Vršovice (telefon 271 723 817, mobil 776 733 296). Tato prodejna zdravotnických potřeb funguje již osm let a prodává výrobky firmy AMOENA i ANITA. Majitelka Studia Ludwig, paní Martina Reimerová, na si přednášku připravila novinky z jejich nabídky a mnoho důležitých praktických informací.

- **12. listopadu**

Na listopadové členské schůzce jsme přivítaly Mgr. Veroniku Kubíkovou, nutriční terapeutku Nemocnice Na Františku, která se specializuje na výživu pro seniory. Seznámila členky s výživovými doporučeními určenými převážně pro jejich věkovou kategorii. Zároveň proběhl tradiční podzimní bazárek.

- **10. prosince**

Mikulášská 2024 se konala v úterý 10. prosince. Mezi hosty byli zástupci Aliance žen s rakovinou prsu, Klubu ŽAP, zástupce Mediconu, KB, cvičitelky Míša a Eva, zpěvačka Fridu a další. Celý program Mikulášské moderovala, jako každoročně, skvělá Radka Tesárková.

Po krátkém vystoupení předsedkyně spolku Mileny Najmanové, ve kterém zejména zhodnotila rok 2024 a poděkovala členkám výboru, ale i ostatním členkám spolku za jejich práci – vedení rekondičních pobytů, organizaci vycházek, plavání, edukační přednášky i edukace na akcích a všem, kdo pomáhají třeba jen skvělými nápady, byl spuštěn bohatý program i s tombolou.



- **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání
- **rehabilitace**
 - jednou za dva týdny plavání v bazénu v Tyršově domě
 - jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové
- **rekondiční a rehabilitační pobyty**
 - Čejkovice (18. – 21.2.) 3 dny – 4 účastníci
 - Budapešť (23. – 29.3.) 6 dní – 7 účastníků
 - Třeboň (23. – 28.4.) 5 dní – 11 účastníků
 - Mikulov (15. – 20.5.) 5 dní – 18 účastníků
 - Volary (22. – 29.6.) 7 dní – 15 účastníků
 - Konstantinovy Lázně (3. – 10.8.) 7 dní – 13 účastníků
 - Lednice (16. – 22.9.) 6 dní – 18 účastníků
 - Srní (6. – 11.10.) 5 dní – 16 účastníků
- **výšlapy a výlety** po celý rok a za každého počasí

1. ledna	– Novoroční výšlap se ŽAPkami do Prokopského údolí
4. ledna	– Valdštejnská jízdárna – výstava Petra Brandla
16. ledna	– Výstava „Mařákovci“ – Galerie Kooperativy
24. února	– Velvary – PerníKáča – výroba a prodejna perníků
8. března	– Příbram, zámek Hluboš – první sídlo prezidenta T.G.Masaryka
18. března	– Skalka pana Čepičky v Radotíně
4. dubna	– Park Santoška – brána Puttů, zámček, „prolézačka“
30. dubna	– Na Točnou za Kelty – keltské opidium a přírodní rezervace
2. května	– Z Jíloviště do Arboreta
11. května	– Pražské palácové zahrady – zahrada Černínského paláce
15. června	– Zámek a park Lány
19. června	– Výstava Horizonty v Galerii Kooperativy
10. července	– Výlet okolo Pyšel – zámek a Loreta
1. srpna	– Fantovy salonky na Hlavním nádraží
17. srpna	– Svátek ALENEK – výlet parníkem na Slapy
3. září	– Vlašim
12. září	– Zvánovice – Lesní lázně
24. září	– Kapela Steamboat Stompers v Krušovické chalupě na Pankráci
26. září	– Zámek Kačina a Nové Dvory
18. října	– Černínský palác a zahrada
19. října	– Zámek Veltrusy
24. října	– Loděnice
7. listopadu	– Kolín
14. listopadu	– Glam-Gallasův palác – Muzeum města Prahy
12. prosince	– Vycházka po vánoční Praze
31. prosince	– tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn

- **edukační přednášky a edukace na akcích** – v roce 2024 jsme edukovaly samovyšetření prsů a varlat:
 - 70 hodin přednášek v šesti organizacích (školy, úřady, firmy)
 - 150 hodin edukací na akcích (dny zdraví, veletrhy neziskových organizací apod)
- **výtvarný kroužek** – jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených
- **korálkování** – navlékání náramků, přívěsků a dalších předmětů z korálků. Jedná se o pracovní terapii zároveň máme pozornosti pro přednášející, partnery, sponzory apod.
- **květinový den** proběhl ve středu 15.5.
Stejně jako v roce 2023 jsme využily i pevné prodejny, kde bylo možné nabízet kytičky od středy 15.5. až do neděle 19.5. Zvýšení prodeje jsme zaznamenaly i díky nové možnosti využití platby přes QR kód. Celkem ALEN prodal 9.681 kytiček a utržil téměř 340 tis. Kč.
- vydáváme **čtvrtletník Listy ALENU** – informace o akcích spolku ALEN, dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce.
- máme **Facebook** spolku a **webové stránky**
- V roce 2024 se nám podařilo od **MČ Praha 2 získat výhodný pronájem nebytového prostoru v ulici Na Rybníčku 1365/10**. Prostory jsme s velkou pomocí Nábytkové banky a podporovatelů spolku zařídili. Prostory slouží k výborovým schůzkám, k jednání s partnery, korálkování, jako pracovní prostor, sklad a archiv.
- Navštěvujeme **divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce**, spolupracujeme s Galerií pro onkologické pacienty Irenky Kraftové.
- **Spolupracujeme a účastníme se projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací:**
 - ✓ **Liga proti rakovině**
 - Den proti rakovině - prodej symbolických kytiček
 - Děkovný koncert za kytičky v Betlémské kapli
 - Vánoční koncert v Karolinu
 - ✓ **Aliance žen s rakovinou prsu**
 - Nejde jen o prsa
 - Neviditelné ženy
 - Dokážeš to taky
 - Plaveme prsa
 - Akce projektu Belis



- ✓ **Amélie** – sportovní a rehabilitační aktivity
- ✓ **Akademie patientských organizací** – prezenční i online semináře a workshopy
- ✓ **Pacientský hub** – prezenční i online semináře a workshopy
- Uspěly jsme s projektem **v rámci akce „srdeční záležitost“ u Nadace KB** a získaly prostředky na přednášky předních odborníků z různých oblastí medicíny. Přednášky začnou v lednu 2025 a z prostředků nadace jsme pořídily i technická zařízení pro zprostředkování on-line přenosů přednášek.



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2024

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2024 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	1305		1305
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1147		1147
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	37		37
A.I.6.	Ostatní služby	1110		1110
A.III.	Osobní náklady	142		142
A.III.10.	Mzdové náklady	142		142
A.V.	Ostatní náklady	16		16
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	16		16
	Náklady celkem	1305		1305

B.	Výnosy	1311	1311
B.I.	Provozní dotace	251	251
B.I.1.	Provozní dotace	251	251
B.II.	Přijaté příspěvky	116	116
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	87	87
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	29	29
B.IV.	Ostatní výnosy	944	944
	Výnosy celkem	1311	1311
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	6	6
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	6	6

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.I.2.	Software	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
A.IV.2.	Oprávky k softwaru	0	0
A.IV.10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.II.	Pohledávky celkem	15	125
B.II.17.	Jiné pohledávky	15	125
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	106	181
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	15	2
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	91	179
	Aktiva celkem	121	306

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	102	108
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	102	108
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	-59	6
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	161	102
B.	Cizí zdroje celkem	18	198
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	1	14
B.III.1.	Dodavatelé	1	8
B.III.5.	Zaměstnanci		6
B.IV.	Jiná pasiva celkem	17	184
B.IV.2.	Výnosy příštích období	15	164
	PASIVA CELKEM	121	306

Příloha k Přiznání k dani z příjmu právnických osob 2024

sestavená k 31. 12. 2024

Spolek: ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Sídlo: Praha 10, Raffaelova 1991/5, PSČ 100 00
Identifikační číslo: 476 10 191
Právní forma: spolek
Den vzniku společnosti: 7. července 1993

Zvláštní příloha k řádku č.62 II. oddílu

výdaje související s osvob. příjmy a nejsou předmětem daně z příjmu právnických osob

Zvláštní příloha k řádku č.109 II. oddílu

dary

Zvláštní příloha k řádku č.110 II. oddílu

členské příspěvky

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Cíle a úkoly spolku:

- služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu

Nejvyšší orgán spolku: valná hromada

Předsedkyně výboru spolku:

Ing. Milena Najmanová, nar. 16. června 1954,
bytem Rafaelova 1991/5, Praha 10 – Strašnice, 100 00

Počet stálých zaměstnanců k 31.12.2024: 0

V rámci roku 2024 byly sjednávány dohody o provedení práce a o pracovní činnosti

Spolek vede účetnictví

Dlouhodobý majetek ani zásoby spolek nemá

Příjmy spolku nepodléhají dani z příjmu právnických osob, příjmy jsou jen z členských příspěvků, darů a dotací

Výbor spolku ALEN v roce 2024

předsedkyně	Ing. Milena Najmanová
místopředsedkyně	Ing. Hana Kudelová
hospodářka	Helena Tauberová
pokladní	Hana Bayerová
péče o členskou základnu	Růžena Kehárová
správce webu a Facebooku	PhDr. Gabriela Malinová
členka výboru	Ludmila Němejcová
předsedkyně revizní komise	Jana Dvořáková
členky revizní komise	Eva Kapounová
	Iveta Štřelková

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Zpráva o revizi hospodaření za rok 2024

Kontrolu hospodaření provedla předsedkyně revizní komise Jana Dvořáková a členka revizní komise Iveta Štřelková, zvolené na valné hromadě dne 11. 2. 2024.

Kontrola účetnictví:

Ke kontrole byl předložen rozpočet na rok 2024, účetní osnova pro r. 2024, vnitřní účetní předpisy s oběhem dokladů pro rok 2024.

Byly předloženy doklady: bankovní výpisy, došlé faktury, vydané faktury, pokladní doklady, smlouvy o darech a dotacích, soupis evidovaného drobného majetku, výsledovka.

Výnosy celkem 1.311.443 Kč

Z toho:

Dotace a granty 345.980 Kč

Magistrát Hl.m. Praha	156.290 Kč ze 166.000 Kč (dotace nebyla vyčerpaná, vráceno 9.710 Kč)
Praha 10	50.000 Kč
MČ Praha 2	15.000 Kč (+ 14.690 Kč z roku 2023 čerpáno na plavání 29.690 Kč)
Černošice	10.000 Kč
Nadace KB	100.000 Kč

Dary 148.250 Kč

LPR 2024 dar	34.000 Kč	
Subterra	40.000 Kč	
Dary od jednotlivců	19.250 Kč	(osobní dary + prodej kalendářů, trika, korálků apod.)
Dobřichovice	5.000 Kč	
MUDr. Josef Štolfa	20.000 Kč	
RAN s.r.o.	5.000 Kč	
Klimatik spol. s r. o.	15.000 Kč	

Příspěvky za akce 212.567 Kč

Medicon Services s.r.o.	15.000 Kč	edukace
Alpha Fight. a.s.	15.000 Kč	edukace
OZP	15.000 Kč	spolupráce na dni zdraví
OZP (Image.cz)	45.000 Kč	reklama v Listech
Amoena, spol. s r. o.	10.000 Kč	reklama v Listech
LPR za kyticky	101.067 Kč	
Aliance	11.500 Kč	

Členské příspěvky dle stanov 30.100 Kč

Příjem od účastníků plavání 7.500 Kč

Spoluúčast na rekondicích 719.374 Kč

Spoluúčast členek na parníku 7.020 Kč

Úroky na spořicímu účtu 7.184 Kč

Náklady celkem 1.305.399 Kč

Z toho:

Služby	182.829 Kč	(právní služby, účetní služby, catering, tisk, časopis, pojištění grafické práce, letáky, vizitky, kopie, poštovné, internet, pojištění + odměny za kyticky)
mzdy	141.819 Kč	(odměny včetně odměn za edukace)
spotř.mat.	3.283 Kč	
spotřeba energie	4.000 Kč	
nájem kancelář	12.918 Kč	
přísp. ost. organizací	200 Kč	LPR
Pronájem bazénu ČOS	45.252 Kč	
Pobytové akce	818.329 Kč	
Masáže rekondice	21.750 Kč	
Cvičení rekondice	45.020 Kč	

Hospodářský výsledek 6.044 Kč

Poděkování partnerům a příznivcům



MUDr. Josef Štolfa



**Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie
Pacientský hub**

**Liga proti rakovině Praha
Akademie pacientských organizací**

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

UK Ústav jaz. a odborné přípravy Pha 2
Česká obec sokolská - Tyršův dům

PaedDr. Irena Čechovská
Michal Bayer – IT specialista

Irena Kraftová, dr.h.c
Věra Marešová, grafický design

V Praze dne 30. června 2025

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz