



A L E N - ženy s rakovinou prsu, z. s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10 – Strašnice
<http://alen-tym.cz>

Výroční zpráva 2025



Bankovní spojení: 2801781256/2010 – Fio banka
Registrace: Městský soud v Praze, odd. L, vl. 5178
Založeno a registrováno 7. 7. 1993 - IČO 47610191

Co je ALEN

ALEN je patientská nezisková organizace žen, které onemocněly rakovinou prsu

ALEN pomáhá těmto ženám ve všem, co je s onemocněním spojeno

ALEN působí na zdravou veřejnost v oblasti prevence rakoviny prsu a varlat

ALEN má v současné době **96 členek**

Hlavní cíle spolku ALEN

- **zlepšení kvality života** žen – onkologických patientek
- **zlepšení fyzické kondice i psychického stavu** žen s rakovinou prsu
- **dobrá informovanost** žen o prevenci a léčbě rakoviny prsu
- **získávání kontaktů** na odborné lékaře a zdravotníky
- **informace** žen o zdravotních pomůckách a o správné výživě
- **sociální podpora** zdravotně postižených žen
- **zvýšení právního povědomí** a společenské prestiže těchto žen
- **edukace zdravé veřejnosti o prevenci rakoviny prsu**



Hlavní činnost spolku ALEN

- **plavání a rehabilitační cvičení** v bazénu pod odborným vedením
- **rekondiční a rehabilitační pobyty** se cvičením nebo s lázeňskými procedurami
- **turistika**, výlety a výšlapy do přírody
- **výlety** a poznávací zájezdy
- **společenské akce**, divadla, koncerty
- odborné **přednášky a besedy** s lékaři a zdravotníky
- informace o **zdravotních pomůckách**, **zdravé výživě** a správném stravování
- informace z oblasti **sociálně právní**
- vzájemné předávání **zkušeností** stejně postižených žen
- vydáváme čtvrtletní časopis **Listy ALENU** pro členky i veřejnost
- přednášíme o **prevenci** a učíme zdravou veřejnost **samovyšetření prsu a varlat**
- **účast na akcích a kampaních pro veřejnost** k prevenci rakoviny prsu
- **jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha** a aktivně se účastníme Českého dne proti rakovině LPR prodejem kytiček
- **založili jsme** spolu s dalšími patientskými organizacemi **Alianci žen s rakovinou prsu** a aktivně se účastníme projektů „Dokážeš to taky“, „Plaveme prsa“, "Nejde jen o prsa" a dalších
- spolupracujeme s **Centrem Amélie** – psychologická pomoc
- spolupracujeme s **Akademií patientských organizací** – školení, semináře, workshopy apod.
- spolupracujeme s **Pacientskou radou** Ministerstva zdravotnictví ČR
- spolupracujeme s **dalšími patientskými organizacemi** po celé ČR



Hlavní aktivity roku 2025

• **Členské schůze**

- **14. ledna**

První členská schůzka v roce 2025 se konala 14. ledna. Součástí programu byla Přednáška manželů Kodetových – první přednáška v rámci projektu ke grantu Nadace KB. Přednášeli manželé Kodetovi – Derma Care Kodet s.r.o. na téma „Prevence rakoviny kůže“. Přednáška byla vysílána i online.

- **11. února**

Přednáška Petry Holubové – druhá přednáška v rámci projektu ke grantu Nadace KB. Přednášela Petra Holubová na téma „Lymfedém a jak na něj“. Přednáška byla opět vysílána i online a byl z ní pořízen záznam

- **11. března – Valná hromada**

Na březnové schůzce obdržely členky jarní číslo časopisu Listy ALENU.

V rámci konání Valné hromady byly předneseny následující zprávy:

Zpráva o činnosti spolku v r. 2024 – přednesla Milena Najmanová

Zpráva revizní komise spolku za rok 2024 – za revizní komisi Jana Dvořáková

Plán činnosti spolku pro r. 2025 – přednesla Milena Najmanová

Rozpočet spolku pro rok 2025 – přednesla Milena Najmanová

Zprávy přednesené v bodech 1 – 4 valné hromady byly jednohlasně schváleny přítomnými členkami.

- **8. dubna**

Dubnová schůzka měla velmi nabitý program. Po shrnutí a zhodnocení všeho co bylo, předání informací o nadcházejících vycházkách a rekondičních pobytech a dalších aktivitách, předala Hanka Kudelová prodejkyňím kytičky, vaky, plné moci pro prodej kytiček v rámci Českého dne proti rakovině 14. května 2025.

Přednáška PhDr. Martina Pospíchala na téma „Onkopsychologie“ v rámci projektu ke grantu Nadace KB.

- **13. května**

Na květnové schůzce se dolad'ovaly poslední informace k prodeji kytiček - kytičky byly předány prodejcům v potřebném množství, včetně veškeré potřebné agendy.

Přednáška MUDr. Reného Vlasáka na téma „Lymfologie včera, dnes a zítra“ v rámci projektu ke grantu Nadace KB.

- **10. Června**

Červnová schůzka byla poslední před prázdninami a tak se na ní hodnotilo a plánovalo. Na červnové schůzce členky obdržely letní číslo Listů ALENU, ve kterých jsou uvedeny, kromě jiného, i prázdninové aktivity, na které je možné se těšit.

Přednáška MUDr. Marie Součkové na téma „Onemocnění neuropatií při diabetu a při polyneuropatii, jaký má vliv změna klenby - obuv, vložky atd“ v rámci projektu ke grantu Nadace KB.

- **9. září**

Zářiová schůzka je první po dvouměsíční pauze a tak bylo stále o čem povídat. Plánovaly se rekondiční pobyty pro rok 2026, podzimní vycházky a jiné akce. Na zářiové schůzce členky obdržely podzimní číslo Listů ALENu.

Přednáška MUDr. Andreje Sukopa na téma „Rekonstrukční výkony pro karcinom prsu“

- **12. října**

Na říjnové členské schůzce jsme hodnotily výsledky projektu Nadace KB – soubor deseti přednášek, které jsme sledovaly prezenčně, ale byly přenášeny i online. Záznam z přednášky byl dále zveřejněn v časopise.

- **11. listopadu**

Na listopadové členské schůzce jsme hodnotily podzimní edukace a představily plánované rekondiční pobyty pro rok 2026. Zároveň proběhl tradiční podzimní bazárek.

- **9. prosince**

Mikulášská 2025 se konala v úterý 9. prosince. Mezi hosty byli zástupci Aliance žen s rakovinou prsu, Klubu ŽAP, cvičitelky Míša a Eva, zpěvačka Fridu a další. Celý program Mikulášské moderovala, jako každoročně, skvělá Radka Tesárková.

Po krátkém vystoupení předsedkyně spolku Mileny Najmanové, ve kterém zejména zhodnotila rok 2025



a poděkovala členkám výboru, ale i ostatním členkám spolku za jejich práci – vedení rekondičních pobytů, organizaci vycházek, plavání, edukační přednášky i edukace na akcích a všem, kdo pomáhají třeba jen skvělými nápady, byl spuštěn bohatý program i s tombolou. Cateringu se v rámci sponzorského daru ujala paní Jana Doležalová s kolegyněmi – děkujeme.

• **výborové schůze** – celkem 10 pracovních setkání

• **rehabilitace**

- jednou za dva týdny plavání v bazénu v Tyršově domě
- jednou týdně cvičení v malém bazénu Nemocnice na Homolce pod vedením odborných rehabilitačních pracovníků a MUDr. Jany Němcové

- **rekondiční a rehabilitační pobyty**

- Františkovy Lázně (29.3.– 4.4.) 6 dní – 37 účastníků
- Třeboň (22. – 27.4.) 5 dní – 14 účastníků
- Lázně Teplice (18. – 23.5.) 5 dní – 19 účastníků
- Sušice (20. – 25.6.) 5 dní – 6 účastníků
- Slatinice u Olomouce (20. – 26.7.) 6 dní – 13 účastníků
- Jeníšov (30.8. – 6.9.) 7 dní – 11 účastníků
- Srní (28.9. – 3.10.) 5 dní – 13 účastníků

- **výšlapy a výlety po celý rok 2025 a za každého počasí**

- 16. ledna – Schwarzenberský palác – „Pietro Testa – zasmušilý génius“
- 19. února – Valdštejnská jízdárna – „Umělci z Čech a meziválečná Paříž“
- 12. března – Bohnický kostel s mozaikami – umělecký skvost
- 18. března – Skalka pana Čepičky v Radotíně
- 20. března – Lysolaje, cesta kolem rokle v Houslích do Únětic
- 10. dubna – Rothmayerova vila v Břevnově, U Páté baterie 50
- 24. dubna – Botanická zahrada v údolí Malé Rokytky v Malešicích
- 15. května – Kozí farma Běleč s možností nákupu produktů
- 28. května – Zámek Veltrusy
- 12. června – Kolín – centrum středního Polabí
- 25. června – Hrabalova stezka – vycházka do Kerska u Sadské
- 1. července – Kolem Labe do Čelákovic
- 12. července – Obříství
- 13. srpna – Svátek ALENeK – sportovní odpoledne na hřišti v Mokropsech
- 26. srpna – Benešov nad Ploučnicí
- 17. září – Secesní vily v Dobřichovicích
- 30. října – Botanická zahrada Malešice na podzim
- 9. října – Zbiroh - hrad nebo zámek?
- 23. října – Pelhřimov
- 1. listopadu – Tichým údolím z Roztok u Prahy do Únětic
- 12. listopadu – Svatomartinská husa v černošické Staré báře
- 13. listopadu – Stromovka
- 10. prosince – Vycházka po vánoční Praze
- 31. prosince – tradiční silvestrovský výšlap na Karlštejn



- **edukační přednášky a edukace na akcích** – v roce 2025 jsme edukovaly samovyšetření prsů a varlat:

- 34 hodin přednášek ve školách a organizacích
- 207 hodin edukací na akcích (dny zdraví, veletrhy neziskových organizací apod)



- **výtvarný kroužek** – jednou měsíčně za podpory Svazu tělesně postižených
- **korálkování** – navlékání náramků, přívěsků a dalších předmětů z korálků. Jedná se o pracovní terapii a zároveň máme pozornost pro přednášející, partnery, sponzory apod.

- **květinový den** proběhl ve středu 14. května 2025
Stejně jako v roce 2024 jsme využily i pevné prodejny, kde bylo možné nabízet kytičky od středy 14. května až do neděle 18. května. Celkem ALEN prodal 8.034 kytiček a utržil téměř 292 tis. Kč.



- vydáváme **čtvrtletník Listy ALENU** – informace o akcích spolku ALEN, dalších spolupracujících organizací, mnoho rad a zkušeností s nemocí, informace o léčbě, zdravé výživě, kontakty na lékaře, poradny a centra, tipy a pozvánky na vycházky a kulturní akce.
- máme **Facebook** spolku a **webové stránky**
- V roce 2025 jsme dovybavily kancelář v ulici Na Rybníčku 1365/10 vším potřebným k práci pro spolek. Prostory slouží k výborovým schůzkám, k jednání s partnery, korálkování, jako pracovní prostor, sklad a archiv. V roce 2025 jsme kancelář nabídly i pro návštěvy veřejnosti – pro získání informací o nemoci, o práci spolku a spolek svým členkám nabízí.
- Navštěvujeme **divadla, kina, koncerty, výstavy a další společenské akce**, spolupracujeme s Galerii pro onkologické pacienty Irenky Kraftové.
- **Spolupracujeme a účastníme se** projektů, konferencí, sněmů a setkání organizací:

✓ **Liga proti rakovině**

- Den proti rakovině - prodej symbolických kytiček
- Děkovný koncert za kytičky v Betlémské kapli
- Vánoční koncert v Karolinu

✓ **Aliance žen s rakovinou prsu**

- Nejde jen o prsa
- Neviditelné ženy
- Dokážeš to taky
- Plaveme prsa
- Akce projektu Belis

✓ **Amélie** – sportovní a rehabilitační aktivity

✓ **Akademie patientských organizací** – prezenční i online semináře a workshopy

- Pokračovaly jsme s aktivitami projektu **v rámci akce „srdeční záležitost“ u Nadace KB.** Uskutečnily jsme 10 velmi zajímavých přednášek předních odborníků z různých oblastí medicíny.
 1. 14.01.2025_přednáška – Prevence rakoviny kůže – MUDr. Andrea a Ondřej Kodetovi
 2. 11.02.2025_přednáška – Lymfedem z hlediska fyzioterapeuta – Mgr. Petra Holubová
 3. 08.04.2025_přednáška – Náročné myšlenky a emoce – PhDr. Martin Pospíchal
 4. 13.05.2025_přednáška – Lymfedém včera dnes a zítra – MUDr. René Vlasák
 5. 03.06.2025_přednáška – Trénink paměti – PhDr. Zuzana Peterová
 6. 05.06.2025_přednáška – Bolesti velkých kloubů – MUDr. Josef Uskoba
 7. 10.06.2025_přednáška – Onemocnění neuropatií při diabetu – MUDr. Marie Součková
 8. 23.06.2025_přednáška – Jak s pohybem pro zdraví ve vodě – PaedDr. Irena Čechovská
 9. 09.09.2025_přednáška –Plastická chirurgie, rekonstr. prsu –Prof. MUDr. A. Sukop, PhD.
 10. 08.10.2025_přednáška – Edukační seminář samovyšetření prsu – MUDr. M. Skovajsová

ženy s rakovinou prsu



Přehled hospodaření za období 1. 1. – 31. 12. 2025

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Výkaz zisku a ztrát účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2025 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	1475		1475
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1241		1241
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	139		139
A.I.6.	Ostatní služby	1102		1102
A.III.	Osobní náklady	217		217
A.III.10.	Mzdové náklady	217		217
A.V.	Ostatní náklady	17		16
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	17		16
	Náklady celkem	1475		1475
B.	Výnosy	1445	45	1490
B.I.	Provozní dotace	346		346
B.I.1.	Provozní dotace	346		346
B.II.	Přijaté příspěvky	80		80
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	90		90
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	26		26
B.IV.	Ostatní výnosy	903	45	948
	Výnosy celkem	1445	45	1490
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	15		15
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	15		15

Daňový subjekt:	ALEN - ženy s rakovinou prsu, z.s.
IČ / DIČ:	CZ47610191
Sídlo účetní jednotky:	Raffaelova 1991/5, 10000 Praha 10

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2025 (v celých tisících Kč)

	A K T I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.I.2.	Software	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	0	0
A.IV.2.	Oprávky k softwaru	0	0
A.IV.10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.II.	Pohledávky celkem	125	-43
B.II.17.	Jiné pohledávky	125	-43
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	181	385
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	2	12
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	179	373
	Aktiva celkem	306	342

	P A S I V A	stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	108	123
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	108	123
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	6	15
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	102	108
B.	Cizí zdroje celkem	198	219
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	14	39
B.III.1.	Dodavatelé	8	22
B.III.5.	Zaměstnanci	6	17
B.IV.	Jiná pasiva celkem	184	180
B.IV.1.	Výdaje příštích období	20	0
B.IV.2.	Výnosy příštích období	164	180
	PASIVA CELKEM	306	342

Příloha k Přiznání k dani z příjmu právnických osob 2025

sestavená k 31. 12. 2025

Spolek: ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Sídlo: Praha 10, Raffaelova 1991/5, PSČ 100 00
Identifikační číslo: 476 10 191
Právní forma: spolek
Den vzniku společnosti: 7. července 1993

Zvláštní příloha k řádku č.62 II. oddílu

výdaje související s osvob. příjmy a nejsou předmětem daně z příjmu právnických osob

Zvláštní příloha k řádku č.109 II. oddílu

dary

Zvláštní příloha k řádku č.110 II. oddílu

členské příspěvky

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Cíle a úkoly spolku:

- služba a pomoc pacientům postiženým rakovinou prsu

Nejvyšší orgán spolku: valná hromada

Předsedkyně výboru spolku:

Ing. Milena Najmanová, nar. 16. června 1954,
 bytem Rafaelova 1991/5, Praha 10 – Strašnice, 100 00

Počet stálých zaměstnanců k 31.12.2025: 0

V rámci roku 2025 byly sjednávány dohody o provedení práce a o pracovní činnosti

Spolek vede účetnictví

Dlouhodobý majetek ani zásoby spolek nemá

Příjmy spolku nepodléhají dani z příjmu právnických osob, příjmy jsou jen z členských příspěvků, darů a dotací

Výbor spolku ALEN v roce 2025

předsedkyně	Ing. Milena Najmanová
místopředsedkyně	Ing. Hana Kudelová
hospodářka	Helena Tauberová
pokladní	Hana Bayerová
péče o členskou základnu	Růžena Kehárová
správce webu a Facebooku	PhDr. Gabriela Malinová
členka výboru	Ludmila Němejcová
předsedkyně revizní komise	Jana Dvořáková
členky revizní komise	Eva Kapounová
	Iveta Střelková

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Zpráva o revizi hospodaření za rok 2025

Kontrolu hospodaření provedla předsedkyně revizní komise Jana Dvořáková a členka revizní komise Iveta Střelková, zvolené na valné hromadě dne 11. 2. 2024.

Kontrola účetnictví:

Ke kontrole byl předložen rozpočet na rok 2025, účetní osnova pro r. 2025, vnitřní účetní předpisy s oběhem dokladů pro rok 2025.

Byly předloženy doklady: bankovní výpisy, došlé faktury, vydané faktury, pokladní doklady, smlouvy o darech a dotacích, soupis evidovaného drobného majetku, výsledovka.

Výnosy **celkem 1.490.245 Kč**

členské příspěvky	26 400	
dotace a granty	356 462	147.862 Hl.m, 50.000 Praha 10, 19.000 Pha 2, 35.000 Pha 4, 10.000 Černošice, 94.600 Nadace KB,
dary	143 685	40.000 Subterra, 25.000 LPR, 5.000 Dobřícho-vice, 28.685 dary jednotlivců, 20.000 MUDr. Štolfa, 15.000 Klimatik spol. s r.o., 10.000 Kč Amoena, 1.000 přednáška
z darů účetně ponecháno do 2026	-62 657	
Nadace O2		
dotace, granty, dary z roku 2024	64 832	64.832 z roku 2024
dotace a dar pro rok 2026	100 000	60.000 Kč grant LPR + 40.000 Kč od ing. Drbohlava
dotace a dar pro rok 2026	-100 000	
inzerce + Medicon	50 000	inzerce Image (OZP) 45.000 + Medicon 5.000
edukace + dílničky	51 000	
Aliance	15 000	
příjem od účastníků plavání	5 580	
příjem od účastníků rekondic	745 580	
LPR - odměna za prodej kytiček	87 660	
úroky na spořicí účtu	6 703	
celkem	1 490 245	

Náklady celkem 1.475.030 Kč

pronájem bazénu	40 404	ČOS
nájemné kancelář + služby 2.367 Kč	31 854	
el. energie	4 761	
plyn	17 500	
pobytové akce	828 289	
masáže na rekondicích	17 000	
cvičení na rekondicích	54 460	
mzdy	217 050	pro rok 2025 dohody na používání telefonů, edukace, rekondice apod
ostatní služby	88 994	účetní sl., int., poštovné....
dlouhodobý majetek ve spotřebě	47 477	Veden v podružné evidenci
příspěvky ost. org.	200	LPR...
pojištění	2 491	
odměny za kyticky	12 842	
daň z úroku	1 408	
přednášky	40 699	
spotřební materiál	69 601	
celkem	1 475 030	

Hospodářský výsledek 15.215 Kč**Poděkování partnerům a příznivcům**

Dobřichovice

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

PRAHA 10

KB
Nadace

amoena



MUDr. Josef Štolfa



**Aliance žen s rakovinou prsu
Centrum Amélie**

Ústav sociálních služeb Praha 4
Svaz tělesně postižených Karlín

PaedDr. Irena Čechovská
Michal Bayer – IT specialista

Akademie patientských organizací

UK Ústav jaz. a odborné přípravy Pha 2
Česká obec sokolská - Tyršův dům

Irena Kraftová, dr.h.c
Věra Marešová, grafický design

V Praze dne 30. června 2026

Ing. Milena Najmanová, předsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.
Raffaelova 1991/5, 100 00 Praha 10
tel: 736 539 989
email: milena.najmanova@alen-tym.cz
